

Noc
Świętojańska
w Leszczynku



str. 6

To jest
kino!



str. 7

Moje
wakacje
w PRL-u



str. 11

2 lipca 2025 | NR 13/14 (647/648)

ISSN 1507-0212

Exemplarz bezpłatny

POWIATOWE ŻYCIE KUTNA

www.zyciekutna.com.pl

Gazeta Publicystyczno - Promocyjna

Kutnowskie Hity po raz 27



Na zdjęciu: Rafał Józwiak, Daniel Kowalik, Krzysztof Wacław Dębski.

Kutnowski Hit 2024 przyznany został Samorządowi Powiatu Kutnowskiego i Samorządowi Województwa Łódzkiego za całokształt długoletnich działań na rzecz pozyskania terenu i budowy kutnowskiej delegatury Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Łodzi. W czasie sesji Rady Powiatu przedstawiciele Kapituły wręczyli Staroście Kutnowskiemu pamiątkowy puchar i dyplom.

– To nie jest tylko inwestycja w infrastrukturę. To inwestycja w ludzi – w ich czas, wygodę i lokalną tożsamość. Przez niemal trzy dekady mieszkańcy Kutna i okolic zmuszeni

byli zdawać egzaminy na prawo jazdy poza swoim regionem – najczęściej na Mazowszu. Dziś, dzięki determinacji, wieloletnim staraniom i mądrej współpracy samorządów,

egzaminy wróciły do Kutna. To wielki sukces – zarówno logistyczny, jak i społeczny – powiedział Rafał Józwiak, redaktor naczelny „PŻK”.

str. 5

Odkrycie podczas remontu kościoła św. Wawrzyńca

Jesienią 2022 roku, podczas remontu schodów wejściowych do kościoła św. Wawrzyńca w Kutnie, dokonano nieoczekiwanego i cennego odkrycia. W trakcie prac konserwatorskich prowadzonych przy głównym wejściu do świątyni natrafiono na fragmenty dawnego wyposażenia oraz elementów architektonicznych XV-wiecznego

kościoła, który stał w tym miejscu przed wzniesieniem obecnej budowli w latach 1883-1886. Remont schodów obejmował demontaż płyt kamiennych, pochodzących z końca XIX wieku. Gdy zostały usunięte, oczom prowadzącego nadzór konserwatorski mgr. inż. Bogdana Krawczyka, ukazała się warstwa gruzu,

w której dostrzegł coś więcej niż tylko zwykły materiał budowlany.

– „Po rozebraniu płyt kamiennych stopni, które zamontowano w trakcie budowy nowego kościoła w końcu XIX wieku, ukazał się gruz, a w nim udało mi się dostrzec duże fragmenty kamienne.

str. 4

Kutno Światowy Dzień Krwiodawcy



14 czerwca, w ramach obchodów Światowego Dnia Krwiodawcy, Klub Honorowych Dawców Krwi PCK w Kutnie zorganizował kolejną akcję krwiodawstwa. Wydarzenie, które odbyło się przy wsparciu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, spotkało się z dużym zainteresowaniem mieszkańców miasta i okolic.

Do udziału w zbiórce zgłosiło się 31 osób, z czego 28 mogło oddać krew, co pozwoliło na zebranie aż 12,6 litra tego niezwykle cennego leku. Każdy z uczestników przyczynił się w ten sposób do ratowania zdrowia i życia pacjentów wymagających transfuzji – ofiar wypadków, osób po operacjach czy przewlekle chorych. Organizatorzy wyrazili wdzięczność wszystkim, którzy tego dnia zdecydowali się pomóc potrzebującemu. – To właśnie dzięki takim ludziom możliwe jest niesienie realnej pomocy – bezinteresownej i cichej, ale jak-

że ważnej. Każda kropla krwi to szansa na życie – podkreśla Adrian Zieliński, sekretarz kutnowskiego Klubu HDK PCK. Światowy Dzień Krwiodawcy, obchodzony corocznie 14 czerwca, to nie tylko okazja do oddania krwi, ale też moment, by uhonorować wszystkich dawców za ich niezwykły dar. Hasło tegorocznych obchodów – „Krew łączy nas wszystkich” – przypomina, że pomoc drugiemu człowiekowi nie zna granic, a prosty gest może mieć ogromne znaczenie.

str. 4

To także laur dla „PŻK”



Nasz zacny i ceniony w całym kraju Kolega Jurek – dziennikarz, komentator i spiker sportowy – otrzymał, wraz ze Złotą Odznaką PZPN, symboliczną statuetkę z dedykacją: Redaktorowi Jerzemu Michałowi Papiewskiemu – mistrzowi mikrofonu i pióra – za twórczą pracę na rzecz sportu w Polsce.

Uroczystego wręczenia dokonali w Redakcji „PŻK” – przewodniczący Rady Miasta Kutna Paweł Markiewicz oraz redaktor naczelny „PŻK” Rafał Józwiak. Gratulujemy serdecznie i życzymy dużo zdrowia oraz dalszej, znakomitej kondycji!

Rafał Józwiak

BEZPŁATNA POMOC

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM,
OSÓB IM NAJBLIŻSZYCH ORAZ ŚWIADKÓW.



Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łodzi

tel. 533 328 192

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kutnie

tel. 533 328 196

Jeśli jesteś pokrzywdzony przestępstwem: kradzież, oszustwo, uszkodzenie mienia, lichwa, przemoc domowa, rozbój, pobicie, groźby karalne, wypadek drogowy, niealimentacja, przestępstwa na tle seksualnym, mobbing, stalking, hejt i inne.

Dla pokrzywdzonych: pomoc prawna, mediacje, pomoc psychologiczna i psychiatryczna, pokrywanie kosztów leczenia i rehabilitacji, finansowanie czasowego zakwaterowania, dopłaty do czynszu, pokrywanie kosztów opieki w żłobkach oraz kształcenia dzieci w szkołach i przedszkolach, finansowanie kursów zawodowych, bony na zakup żywności, odzieży, inne.

Dla świadków: pomoc psychologiczna, psychiatryczna, psychoterapia.

SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU SPRAWIEDLIWOŚCI,
KTÓREGO DYSPOZENTEM JEST MINISTER SPRAWIEDLIWOŚCI

Fundusz Sprawiedliwości
Ministerstwo Sprawiedliwości

Wakacje, ach... wakacje!

Nadszedł zasłużony i upragniony czas relaksu oraz odpoczynku dla uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi szkół, a także wszystkich osób związanych z edukacją i oświatą. Życzymy wszystkim wymienionym – z placówek upowszechniania nauki na Ziemi Kutnowskiej i w Mieście Róż – samych pozytywnych wrażeń turystycznych, zdrowia, oraz udanych, pełnych słońca dni!

**Mirosław Ziętek wraz z Właścicielami
i Pracownikami Kompleksu
Usług Hotelowo-Gastronomicznych
„Siódme Niebo”, Nowe Sójki 3 k. Kutna**



PÓŁkolonie

W



Aquaparku Kutno

Turnusy 2025

- ♦ 30 czerwca - 4 lipca
- ♦ 7-11 lipca
- ♦ 14-18 lipca
- ♦ 21-25 lipca
- ♦ 4-8 sierpnia



Koszt uczestnictwa

530 zł za osobę

490 zł za osobę*

*rodzeństwo lub więcej niż jeden turnus przy jednorazowej wpłacie

Wyżywienie:

- drugie śniadanie,
- dwudaniowy obiad i deser



Zapisy od 2 czerwca

Zapraszamy dzieci od 7 do 12 lat.

Zapewniamy dobrą i bezpieczną zabawę, od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-16:00.

Regulamin zapisów, dokumenty zgłoszeniowe, harmonogram zajęć, oraz menu dostępne na stronie: www.aquaparkkutno.com



MOSiR
KUTNO

Wsparcie kultury fizycznej

26 czerwca 2025 roku podpisano umowę na przekazanie dotacji z Programu współpracy Powiatu Kutnowskiego z organizacjami pozarządowymi na 2025 rok z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.

Na wsparcie realizacji zadań publicznych, z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2025 roku, dotację w wysokości 6 000 zł otrzymała Akademia Sportów Walki i Rekreacji „ALEX” Kutno na zadanie pt. „Zajęcia sportowe z elementami samoobrony i kickboxingu dla dzieci, młodzieży i dorosłych”.

– „Wspieranie lokalnych inicjatyw z zakresu sportu i kultury fizycznej jest



dla nas niezwykle istotne. To nie tylko inwestycja w zdrowie mieszkańców, ale również w rozwój społeczny i bezpieczeństwo. Dziękuję Akademii

„ALEX” za zaangażowanie i życzę sukcesów w realizacji tego wartościowego przedsięwzięcia” – mówił starosta Daniel Kowalik.



Dzieci i „Wyspa Skarbów” Szczęśliwy dzień pełen zabawy

13 czerwca 2025 roku, na terenie Małej Ligi Baseballowej w Kutnie, odbył się piknik zorganizowany przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Domów Dziecka i Rodzin Zastępczych „Wyspa Skarbów”. W wydarzeniu udział wzięły: wicestarosta Anna Konwerska oraz Małgorzata Sępniewska – radna Rady Powiatu Kutnowskiego.

Była to okazja do integracji, ale również promocji pieczy zastępczej. Na pikniku zgromadziły się rodziny zastępcze wraz z wychowankami, na których czekało mnóstwo atrakcji, takich jak: dmuchańce, ścianka wspinaczkowa czy malowanie buziek. W trakcie wydarzenia dzieci zaprezentowały swoje talenty wokalne i taneczne.

– „Dzisiejszy piknik to piękny dowód na to, jak wielką wartością są rodziny zastępcze i ich niezwykła rola w życiu dzieci. Jestem ogromnie wzruszona widząc, ile radości, ciepła i wsparcia

otacza tu każde dziecko. Dziękuję Stowarzyszeniu „Wyspa Skarbów” za organizację tego wydarzenia i wszystkim rodzinom zastępczym za ich codzienny trud, poświęcenie i serce. Tego typu spotkania nie tylko integrują społeczność, ale są też wspaniałą okazją do promowania idei pieczy zastępczej – tak potrzebnej i tak ważnej” – mówiła wicestarosta Anna Konwerska.

– „To ogromna radość być dziś razem z Państwem – z rodzinami, wychowankami i wszystkimi, którzy wspierają dzieci i młodzież z pieczy zastępczej. Ten piknik pokazuje, jak ważne jest budowanie wspólnoty opartej na miłości, zrozumieniu i akceptacji. Dzieci potrzebują bezpiecznego domu i stabilnych relacji, a dzięki takim rodzinom – jak te zgromadzone dziś tutaj – mają szansę na szczęśliwe dzieciństwo. Cieszę się, że możemy wspólnie tworzyć przestrzeń do rozmów, zabawy i wzajemnego wsparcia” – mówiła Małgorzata Sępniewska – radna Rady Powiatu Kutnowskiego.



Felieton KWD

Lato w mieście

Zakończył się rok szkolny. 27 czerwca, po odebraniu świadectw, dzieci i młodzież przez ponad dwa miesiące będą miały upragnione wakacje. Mia-

sto Kutno wraz z podległymi jednostkami przygotowało bogatą wakacyjną ofertę. Kutnowski Dom Kultury, Biblioteka i Aquapark proponują ciekawy program na wakacyjne zajęcia. Ponadto kutnowski samorząd przeznaczył 102 tysiące zł. dla organizacji pozarządowych na organizację półkolonii dla najmłodszych. Możemy skorzystać również z bogatego kalenda-

rza krajowych imprez festiwalowych. Czekają na nas koncerty na Open'er Festival, Jarocin Festiwal, Pol'and 'Rock Festival i Festiwal Legend Rocka, w Dolinie Charlotte koło Ustki. Jest w czym wybierać. Życząc wszystkim udanego sezonu wakacyjnego, zachęcam do powrotu, do słowa pisanego, w kolejnych wydaniach PŻK. **Krzysztof Wacław Dębski**

Kutno



Ciąg dalszy ze strony 1

Klub HDK PCK w Kutnie zapowiada już kolejne akcje, zachęcając wszystkich zdrowych dorosłych do włączenia się w szlachetną ideę honorowego krwiodawstwa. Jak przypominają organizatorzy – jedna donacja krwi może uratować nawet trzy ludzkie życia.

Więcej o krwiodawstwie na str. 8.

(zj)
fot. Lech Martynowski



Odkrycie podczas remontu kościoła św. Wawrzyńca

Ciąg dalszy ze strony 1

Po ich wyciągnięciu z gruzowiska okazało się, że są to części architektoniczne, fragmenty rzeźby i płyty nagrobkowej z napisem »kochanej siostrze« i widocznym fragmentem herbu z pierwotnego kościoła gotyckiego – relacjonuje mgr inż. Krawczyk. Jak się okazuje, podczas budowy nowej świątyni w XIX wieku, część materiałów ze starego kościoła została wykorzystana jako podbudowa i wzmocnienie fundamentów nowej konstrukcji, w tym schodów. Wydobyte elementy po oczyszczeniu zostały przekazane proboszczowi parafii, ks. dziekanowi Jerzemu Śwędrowskiemu. Odkrycie to nie tylko rzuca

światło na historię dawnego kościoła, który posiadał elementy gotyckie i barokowe, ale także przypomina o istnieniu przykościelnego cmentarza, który przez wieki ota-

czał tę świątynię. Fragmenty nagrobne i rzeźbiarskie mogą dostarczyć cennych informacji na temat średniowiecznej i barokowej sztuki sakralnej w Kutnie. **(rj)**



Iran zaatakował partnerskie miasto Kutna

W ostatnich dniach doszło do dramatycznych wydarzeń w izraelskim Bat Yam – partnerskim mieście Kutna od połowy lat 90 XX w. Według informacji, opublikowanych przez izraelskie służby ratownicze, w wyniku irańskiego ostrzału z 15 czerwca 2025 r., śmierć poniosło co najmniej 9 mieszkańców, w tym dzieci w wieku 8, 10 i 18 lat. Ponadto około 200 osób odniosło obrażenia. Samo miasto odnotowało uszkodzenia 61 budynków, w tym licznych mieszkań i budynków użyteczności publicznej. Wśród ofiar była ukraińska rodzina, który udała się do Bat Yam w celu leczenia onkologicznego siedmioletniej Nastii Borik. Dziewczynka, która kilka lat wcześniej przeszła przeszczep

szpiku kostnego, zginęła wraz z matką, babcią oraz dwójką młodszych kuzynów, gdy irańska raketa uderzyła w ich mieszkanie. Przypomnijmy, że już w 1996 r. Kutno i Bat Yam rozpoczęły oficjalną współpracę partnerską. Umowę o współpracy podpisali wówczas – prezydent Kutna Krzysztof Debich oraz burmistrz Bat Yam Jozsua Saguy. Obie społeczności połączył – urodzony w Kutnie i mieszkający w Bat Yam – Szalom Asz – pisarz, nominowany do Nagrody Nobla w dziedzinie literatury. Postać Asza przez lata stanowiła symbol więzi obu miast i była fundamentem wymiany kulturalnej oraz edukacyjnej. Laureaci Konkursu Literackiego im. Szaloma Asza odwiedza-

li Bat Yam. Była to forma atrakcyjnej nagrody. Później na kilkanaście lat współpraca między miastami została wstrzymana, ale w ostatnich miesiącach – dzięki inicjatywie Yosefa Kutnera – pojawiła się szansa na wznowienie relacji w kontekście najbliższego Festiwalu Szaloma Asza. Obecnie priorytetem Izraelczyków stała się odbudowa miasta. Burmistrz Bat Yam, Tzvika Brot, zapewnił w wypowiedzi dla Die Welt, że miasto przystąpi samodzielnie do odbudowy – głównym celem będzie remont mieszkań, ale także schronów i przestrzeni publicznych nadszarpniętych atakami. Czy dojdzie do wizyty burmistrza Brota w Kutnie? O sprawie będziemy informować. **(red.)**

Żychlin

Trwają roboty na drodze wojewódzkiej nr 583



W Żychlinie trwa rozbudowa drogi wojewódzkiej prowadzącej w kierunku województwa mazowieckiego. W ramach inwestycji powstają nowe chodniki dla pieszych, bezpieczna droga dla kierowców i rowerzystów.

Prace realizowane są zgodnie z harmonogramem, a ich zaawansowanie wynosi już 65%. Inwestycja ma kluczowe znaczenie dla poprawy komunikacji regionalnej i bezpieczeństwa ruchu drogowego. Widać już m.in. drogę rowerową w kierunku granicy z województwem mazowieckim. Roboty toczą się także na drogach przyległych, obejmując ich przebudowę i modernizację. Modernizowana trasa zyska nową jezdnię o szerokości 7 metrów – po dwa pasy ruchu, każdy o szerokości 3,5 metra. Po obu stronach drogi powstaną chodniki oraz droga rowerowa z dopuszczeniem ruchu pieszego. Całość infrastruktury zaprojektowano z myślą o wygodzie i bezpieczeństwie wszystkich uczestników ruchu. W ramach inwestycji powstaną też: zatoka autobusowa, zatoka postojowa, nowoczesne słupy oświetleniowe poprawiające widoczność na trasie. Jednym z ważnych elementów inwestycji są dwa powstające nowe ronda, które

usprawnią ruch i zwiększą bezpieczeństwo na drodze.

Pierwsze rondo – u zbiegu ulic Łukasieńskiego i Traugutta – jest już gotowe w warstwie bitumicznej. Do zakończenia robót pozostała jeszcze do ułożenia kolejna ostatnia warstwa oraz umieszczenie na drodze oznakowania poziomego.

Drugie rondo – na skrzyżowaniu ulic Sannickiej, Orłowskiego i placu Wolności – tu drogowcy prowadzą prace kanalizacyjne, drogowe i brukarskie. Obecnie obowiązuje tu ruch wahadłowy.

Rozbudowa DW 583 obejmuje szereg prac poprawiających nie tylko funkcjonalność trasy, ale także jej otoczenie: przebudowę i rozbudowę dróg gminnych, przebudowę skrzyżowań, budowę i modernizację chodników, zjazdów i rowów, zatok autobusowych i postojowych.

Inwestycja realizowana jest przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w Łodzi, finansowana ze środków Funduszy Europejskich dla Łódzkiego 2021-2027. Zaplanowana została jeszcze w poprzedniej kadencji samorządu wojewódzkiego. Wartość całego projektu wynosi ponad 31 mln zł, dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego to ponad 26 mln zł. **(umwł, red.)**

fot. RJ

40 lat kutnowskiego MZK

W Kutnowskim Domu Kultury ponad 300 gości świętowało 40-lecie Miejskiego Zakładu Komunikacji w Kutnie. Podczas uroczystości czterech pracowników zostało odznaczonych Złotymi Medalami za Długoletnią Służbę. Odznaczenia wręczył wicewojewoda łódzki, Grzegorz Majewski. Jubileuszowe życzenia przesłali Jacek Sikora, europoseł Dariusz Joński, dyrektorka Biura Senatora Przemysław Błaszczyszka – Aleksandra Dudkiewicz, właściciele Aptek MEDEST DUO, przedstawiciele firmy Solaris, a także dyrektorzy MOPS oraz Muzeum – Pałac Saski.

Muzyczną oprawę zapewnił Sławomir Uniatowski z zespołem, który dał nastrojowy koncert. W duecie z Kingą Sikorą – prezenterką Radia Q i prowadzącą wydarzenie – wykonał utwór Zbigniewa Wodeckiego „Lubię wracać”.

MZK Kutno działa nieprzerwanie od 1 lipca 1985 roku. Przez pierwsze 27 lat firmą kierował Józef Szubski, a od 2012 roku prezesem jest Jacek Sikora. Podczas obchodów ogłoszono, że dwa nowe autobusy, które wkrótce zasilą tabor spółki, otrzymają imiona: Zbigniewa Burzyńskiego oraz duetu Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego. **(rj)**

Z ogromnym smutkiem i wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
ŚP.

Grzegorza Kubickiego

Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Bitwy nad Bzurą w Imielnie
dobrego i życzliwego człowieka.



Niech spoczywa w pokoju.

Rodzinie i Bliskim szczerze wyrazy współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy składają:

Przewodniczący RG Nowe Ostrowy
Jacek Olesiński
wraz z Radnymi i Sołtysami

Wójt Gminy Nowe Ostrowy
Zdzisław Kostrzewa
wraz z pracownikami Urzędu

Kutnowskie Hity po raz 27

Uroczyscie, przed sesją RM, wręczono je w sali konferencyjnej Urzędu Miasta. Dokonała tego Kapituła Nagrody „Powiatowego Życia Kutna”, która aktualnie funkcjonuje w składzie: Rafał Józwiak, Jerzy Bryła, Krzysztof Wacław Dębski, Jerzy Michał Papiewski (prowadził całą imprezę, a asystował mu uznany mistrz cyklosporту Leszek Łopata – fot. nr 11) oraz honorowy patron Paweł Markiewicz – przewodniczący Rady Miasta Kutna. Te prestiżowe i znane w Polsce wyróżnienia otrzymali:



1. Samorząd Miasta Kutna za Jubileuszowe 50 Święto Róży
2. Kutnowski Dom Kultury za Jubileuszowe 50 Święto Róży
3. Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Kutnie za wydanie książki o 37 Pułku Piechoty
4. Stowarzyszenie Historyczne Pułk 37 w Kutnie za dobór materiału do w/w książki
5. Miejski Klub Sportowy „Stal” Kutno za baseballowe sukcesy w Polsce i w Europie
6. Uczniowski Klub Sportowy „Delfinek” Kutno za pływackie osiągnięcia w kraju
7. Janusz Kurpiewski – UKS „9” Kutno, lekkoatletyczny reprezentant Polski w kategorii masters
8. Antoni Kaliński – mistrz świata w trójboju siłowym masters (nagrodę odebrał radny Robert Feliniak)
9. Uczniowski Klub Sportowy IPPON MDK Kutno za sukcesy w judo Aleksandry Sali i Franciszka Korputa
10. Julia Kopczyńska ASWiR „Alex”, wicemistrzyni świata w kickboxingu.

Gospodarzem tej integracyjnej i promotorskiej imprezy był prezydent Mariusz Sikora.

Poza tym uhonorowano Kutnowskim Hitem 2024 Samorząd Powiatu Kutnowskiego za całokształt długoletnich działań na rzecz pozyskania terenu i budowy kutnowskiej delegatury Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Łodzi (fot. 12).

Redakcja „PŻK”

P.S. Samorząd Województwa Łódzkiego otrzymał też Kutnowski Hit 2024 za uruchomienie kutnowskiej delegatury WORD w Łodzi – zostanie on wręczony w najbliższym czasie.

Autorzy fotografii: Lech Martynowski (fot. 1-11), Starostwo Powiatowe w Kutnie (fot. 12).



MATERIAŁ PROMOCYJNY GMINY KUTNO

Noc Świętojańska w Leszczynku – magiczny wieczór, pełen tradycji i radości



W sobotę, 21 czerwca, Centrum Kultury Gminy Kutno w Leszczynku tętniło życiem za sprawą wyjątkowego wydarzenia – Nocy Świętojańskiej, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Ludowym „Leszczynianki”. Spotkanie poprowadziła Urszula Ewa Radzimirska. O godzinie 18:00 barwny, sobótkowy orszak oficjalnie otworzył uroczystość. W programie znalazło się wiele atrakcji, które przyciągnęły mieszkańców z całej Gminy. Goście mogli wziąć udział we wspólnej biesiadzie z zespołem „Leszczynianki” oraz kapelą, a także podziwiać występ Zespołu Pieśni i Tańca „Leszczynki”.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty plecenia wianków oraz strzelanie z łuku, przygotowane przez grupę Pestis. Własnoręcznie wykonane wianki wieczorem trafiły na wodę – zgodnie z tradycją Nocy Kupały. Nie zabrakło też lokalnych smaków – pyszności serwowane były przez Koła Gospodyń Wiejskich z Woźniakowa, Gołębiewka Nowego (Koło Kobiet Ak-

tywnych) oraz Bielawek (KGW Siła Kobiet). Zwieńczeniem wieczoru było wspólne pieczenie kielbasek i radosna potańcówka na „dechach”, przy dźwiękach muzyki ludowej. Bezpieczeństwo, podczas wydarzenia, uczestnikom zapewnili druhowie z OSP KSRG Leszczynek. Wydarzenie zostało przygotowane w ramach tzw. „małego grantu” i współfinansowane ze środków Gminy Kutno.

fort. Gm. Kutno



Druga sala kinowa w KDK już działa

Mieliśmy szczęście

Kutnowski Dom Kultury Kuruchomił drugą, nowoczesną salę kinową, zrealizowaną m.in. dzięki dofinansowaniu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej w ramach Programu Operacyjnego „Rozwój kin”, Priorytet II: Cyfryzacja kin. Wartość dotacji wyniosła 120 270 zł, a całkowity koszt inwestycji to ponad 706 000 zł.

Nowa sala kinowa została stworzona w miejscu dawnej sali konferencyjnej na I piętrze. Wyposażona jest w 40 wygodnych miejsc (w tym 2 przystosowane dla osób poruszających się na wózkach oraz 7 foteli z podnóżkiem w pierwszym rzędzie), projektor laserowy NEC, system dźwięku przestrzennego Dolby Surround 7.1 oraz system projekcji 3D Expand Vision. Pomieszczenie jest klimatyzowane i w pełni dostosowane do pokazów profesjonalnych. Zadanie zrealizowała firma Cine Project Polska sp. z o.o., wybrana w przetargu w grudniu 2024 roku. Prace trwały ok. trzy miesiące. Sala jest dostępna od 27 czerwca 2025 roku, a ceny biletów pozostały bez zmian. Prezydent Mariusz Sikora podziękował dyrekcji i pracownikom: – Dzięki tej sali – nowoczesnej, klimatyzowanej, na pewno się wzbogaci i rozszerzy repertuar, a rotacja tytułów także będzie większa – powiedział w trakcie briefingu prasowego. Rzeczywiście,



w ostatni weekend w ciągu jednego dnia zaprezentowano nawet siedem filmów. Oferta jest więc bogatsza niż dotychczas. Dyrektor KDK Radosław Rojewski podziękował za „zielone światło” jakie otrzymał dla tej inwestycji od prezydenta. Wyróżnił też za zaangażowanie w realizację zadania zastępcę dyrektora Marcina Bienia i Magdalenę Mitlas-Kostrzewę. **Rafał Józwiak**

P.S. Od około siedmiu lat angażuję się w działania na rzecz poprawy

oferty kinowej KDK. W tym czasie składałem interpelacje jako radny, brałem udział w dyskusjach nad budżetem miasta. I wreszcie – udało się! Nowa sala kinowa stała się faktem. Mam nadzieję, że odpowiednio dobrany repertuar umożliwi oglądanie krajowych premier w Kutnie, bez konieczności wyjazdów do Łęczycy, Płocka czy Łodzi. Liczę także na to, że kinomani będą mieli okazję do uczestnictwa w pokazach kina ambitnego, w tym filmów dokumentalnych.

Przed nami 26 edycja Wędrównego Festiwalu Muzycznego Filharmonii Łódzkiej „Kolory Polski”. Piękna muzyka, mistrzowskie wykonania i 13 pięknych zakątków naszego województwa. Tegoroczny festiwal rozpocznie się 12 lipca i potrwa do 30 sierpnia.

Na festiwalowej mapie znajdzie się kilka nowych miejsc, turystycznych perełek województwa łódzkiego: neogotycka świątynia w Żłakowie Kościelnym, amfiteatr w Smardzewicach, z którego roztacza się wspaniały widok na Zalew Sulejowski, nowoczesny kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy nad zbiornikiem wodnym w Lisowicach. Nie zabraknie też lokalizacji doskonale znanych publiczności „Kolorów”: malowniczych ruin Zamku Kazimierzowskiego w Inowłodzu czy barokowego, pobernardyńskiego zespołu klasztornego w Paradyżu.

Aby ułatwić melomanom dotarcie na festiwalowe koncerty, Łódzka Kolej Aglomeracyjna zapewni darmowe busy, które dowiozą do miejscowości-gospodarzy z najbliższych położonych stacji kolejowych. Godziny odjazdów busów będą skorelowane z rozkładem jazdy pociągów tak, aby ułatwić przesiadki ze składów kursujących między różnymi częściami regionu. Szczegółowe rozkłady jazdy na stronach internetowych Filharmonii Łódzkiej i ŁKA.

Dla wszystkich tych, którzy chcą lepiej poznać odwiedzane przez festiwal miejsca, Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego, przy wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi, organizuje bezpłatne wycieczki pod hasłem „Koloryt Łódzkiego 2025” – wycieczki przyrodnicze dla mieszkańców województwa łódzkiego. Będzie to 5 wyjazdów, a w każdym będzie mogło wziąć udział 100-110 osób. Wycieczki rozpoczynać się będą w Łodzi, ale będzie możliwość dołączenia na trasie przejazdu. Tam gdzie nie dojeżdżają pociągi, zostaną podstawione autokary. Zwieńczeniem wyjazdów będą koncerty „Kolorów Polski”. Na każdej wycieczce losowane będą dwa podwójne zaproszenia na koncert finałowy w Filharmonii Łódzkiej. **(umwl)**

„Kolory Polski” usłyszymy także w Leszczynku

Program festiwalu

Sobota, 12 lipca godz. 20.00 – Inowłódz. Scena plenerowa przed Zamkiem Kazimierzowskim, ul. Zamkowa 7. Bartek Grzanek – śpiew, gitara elektryczna oraz Grohman Orchestra pod kierunkiem Tomasza Gołębiowskiego. W programie: utwory znane z filmów oraz pieśni ludowe z regionu łódzkiego w aranżacjach Leszka Kołodziejewskiego.

Niedziela, 13 lipca godz. 19.00 – Żarnów. Kościół pw. św. Mikołaja, ul. Szkolna 12. Kosy: Agnieszka Franków-Żelazny – dyrygentka, oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej. W programie m.in. pieśni z płyty „Siew Symfonicznie” w opracowaniach Łukasza Bzowskiego.

Sobota, 19 lipca godz. 20.00 – Lisowice. Kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy, Lisowice 13 Wojciech Myrcek – śpiew, Piotr Schmidt – trąbka, Krzysztof Herdzin – fortepian, Andrzej Świąs – kontrabas, Sebastian Frankiewicz – perkusja, Łukasz Błaszczak – dyrygent, oraz Primus Chamber Orchestra. W programie: piosenki Wojciecha Młynarskiego w jazzowych aranżacjach Krzysztofa Herdzina i Sabiny Meck.

Niedziela, 20 lipca godz. 19.00 – Pabianice. Sala Pawelana, ul. Grobelna 4. Modern Brass Łódź, Fisherboy z Roksana Kularska-Król – wizualizacje. W programie muzyka inspirowana brzmieniami dawnych fabryk oraz działających przy nich orkiestr dętych.

Sobota, 26 lipca godz. 20.00 – Leszczynki koło Kutna. Scena plenerowa na terenie Zespołu Dworsko-Parkowego, Centrum Kultury Gminy Kutno, Leszczynki 49a. Michałove W programie polska i ukraińska muzyka tradycyjna, wielogłosowe pieśni wiosenne, żniwne i miłosne.

Niedziela, 27 lipca godz. 19.00 – Paradyż. Sanktuarium Chrystusa Cierniem Koronowanego i Krwi Zbawiciela, ul. Konecka 6. Tansman String Quartet. W programie utwory Karla Jenkins, Antonio Vivaldiego, Wojciecha Kilara. Gościem specjalnym koncertu będzie prof. Jerzy Jarniewicz, laureat nagrody literackiej Nike, który zaprezentuje zamówioną przez Filharmonię Łódzką autorską poezję inspirowaną sonetami Vivaldiego.

Sobota, 2 sierpnia godz. 20.00 – Smardzewice. Amfiteatr nad Zalewem Sulejowskim, ul. Klonowa 2. Warszawska Orkiestra Sentymalna W programie polskie piosenki z lat międzywojennych.

Niedziela, 3 sierpnia godz. 19.00 – Żłaków Kościelny. Kościół parafialny pw. Wszystkich Świętych, Żłaków Kościelny 76. Adam Baldych – skrzypce renesansowe, Agnieszka Budzińska-Bennett – śpiew, harfa gotycka, Michał Górczyński – klarnet kontrabasowy, Ensemble Peregrina. W programie: współczesne reinterpretacje śpiewów polifonicznych ze średniowiecznego rękopisu „Kras 52”.

Sobota, 9 sierpnia godz. 20.00 – Lipce Reymontowskie. Centrum Reymontowskie-Zagroda Ludowa, ul. Wiatraczna 10. Chrust, Falkowski Orkiestra. Suita Reymontowska – prawykonanie utworu zamówionego przez Filharmonię Łódzką.

Niedziela, 10 sierpnia godz. 19.00 – Makowiska. Kościół pw. św. Józefa Oblubieńca NMP, ul. Radomszczańska 56/62. Łukasz Kuropaczewski – gitara klasyczna, Maciej Frąckiewicz – akordeon, Bartek Miler – instrumenty perkusyjne, elektronika. W programie utwory z płyty „Victoria” łączące klasykę z jazzem, tangiem i muzyką dawną.

Sobota, 23 sierpnia godz. 20.00 – Tubądzin. Scena plenerowa w parku przed Muzeum Walewskich, Tubądzin 31A. Michał Tokaj Quintet. W programie muzyka Andrzeja Trzaskowskiego.

Niedziela, 24 sierpnia godz. 18.00 – Osjaków. Kościół pw. św. Kazimierza Królewicza, ul. Rynek 10. Anna Moniuszko – dyrygentka, oraz Zespół Muzyki Dawnej Diletto. W programie muzyka Arcangela Corelliego, Bartłomieja Pękla, Mikołaja Zieleńskiego, Marcina Mielczewskiego i Giovanniego Gabrielego.

Koncert finałowy – sobota, 30 sierpnia godz. 19.00 – Łódź. Sala koncertowa Filharmonii Łódzkiej. Big Band Fabryka, Olga Fidrysiak – śpiew, Michał Domagała – śpiew, Maciej Pawłowski – dyrygent. Goście specjali: Krystyna Prońko – śpiew, Henryk Miśkiewicz – saksofon. W programie podróż po historii polskiego swingu od lat 20. XX wieku do współczesności – standardy jazzowe, melodie znane z filmów, przeboje polskiej piosenki. Koncert biletowany.



Zespół „Studium 64”, drugi z lewej – autor tekstu.

Czy można piosenkę łączyć z polityką? Jak się okazało – można. Aby pokazać naszym Czytelnikom, że tak być może – wspomnę tu mój artykuł „Pozostały tylko wspomnienia”, zamieszczony w „PŻK” nr 8. Opisywałem tam tzw. życie kulturalne naszego miasta, czyli jak młodzi ludzie i nie tylko, spędzali soboty w kutnowskich klubach i restauracji „Polonia”, w której grałem na dancingach. To były lata 1964 i 1965. W mojej pamięci pozostał jeden, październikowy wieczór 1964 roku. Robiło się chłodno, więc ludzie ubierali się już ciepłej. Restauracja miała trzy pomieszczenia, a w tej ostatniej – największej, oprócz kilku stolików, była część do tańca. Tu, podczas przerwy, podszedł do naszego zespołu męczyzna prosząc o zagranie utworu „Czerwone maki na Monte Cassino”. Przyznał ze wzruszeniem, że z tą piosenką miał wiele wspomnień. Po zakończonej przerwie kierownik zespo-

łu poprosił zebranych gości, aby nie wstawali do tańca. Zagraliśmy tę patriotyczną melodię i... się zaczęło. Do naszego służbowego stolika podszło dwóch panów w skórzanych kurtkach zapraszając nas do biura szefa restauracji. Przedstawili się, mówiąc jakie reprezentują służby. Usłyszeliśmy, mało przyjemne dla nas zdania. Po pierwsze – że tej piosenki oficjalnie grać nie wolno, a po drugie, że możemy ponieść karę, która nas na pewno będzie bolała. Teraz mogę już wspomnieć, że ten ból mógł skutkować nawet... wyrwaniem paznokci. No cóż, takie to były czasy. My mieliśmy po prostu szczęście. Jeśli mnie pamięć nie zawodzi, w tamtym czasie premierem naszego kraju był Józef Cyrankiewicz. Dziś piosenkę „Czerwone maki na Monte Cassino” gra się bardzo rzadko. Słucham jednak ją zawsze z wielką powagą i wzruszeniem.

Andrzej Bienkowski

Lubię

Lubię spacerować po parku, niezależnie od pory roku. Spacer uważam, że jest losu podarkiem, każdy liczony krok po kroku.

Lubię okręzać staw, po którym pływają dzikie kaczki. One pływają wplaw, gdzie moczą liście wierzby płaczk.

Lubię zapach kwiatów kwitnących, urzeka mnie aromat i urok róż. Śledzę fale na wodzie błyskające. Lubię te spacer y już.

Lubię zmienne barwy na trawnikach parku, Zieleń, a potem złote spadłe liście, na gałęziach drzew ptasie pogwarki, słoneczny poranek i zmrok nadchodzący mgliście.

Lubię dreptać, gdy śnieg alejki zaścieli, kiedy dzieciaki jeżdżą na sankach. Podziwiam, gdy pies się tarza w śnieżnej bieli. Może to banalne, ale jaka piękna sielanka.

Kazimierz Ciężela



Lipiec

4-9 lipca, CTMiT w Kutnie, XI Festiwal Świat Muzyki Muzyka Świata, bilety: 20 zł lub 5 zł z KKM:
4 lipca o 19:00 Urwani z Wesela (muzyka bałkańska)
5 lipca o 19:00 „Być jak Barbra S.” – Karolina Arczewska z zespołem (recital piosenek Barbry Streisand)
6 lipca o 19:00 Marek & Jacek Crazy Rhythm (duet wirtuozów gitary i kontrabasista)
7 lipca godz.19:00 Tuleje (muzyka na styku folku i jazzu)
8 lipca godz.19:00 Five O’Clock Orchestra (zespół jazzu tradycyjnego)
9 lipca godz.19:00 LeBurn Maddox z zespołem

7 lipca, godz. 8.00, Ośrodek Kultury OSPa Krośniewice
Roztańczone wakacje Start

7-11 lipca i 14-18 lipca, godz. 9.00-13.00, Żychliński Dom Kultury
Wakacyjne warsztaty z kulturą, 50 zł os./tydz.

27 lipca 2025, godz. 19.00, CTMiT, Kutno
„JAKA JA KAYAH” – 29. Letnie Spotkania Artystyczne – finałowy pokaz przed CTMiT, wstęp wolny.

MATERIAŁY PROMOCYJNE STAROSTWA POWIATOWEGO W KUTNIE

Krwiodawcy uhonorowani

21 czerwca 2025 r. – w kutnowskim Centrum Seniora – odbyła się uroczysta Gala Krwiodawstwa, której celem było uhonorowanie Honorowych Dawców Krwi. Wydarzenie zorganizowano z okazji Światowego Dnia Krwiodawcy oraz jubileuszu 90-lecia krwiodawstwa w Polsce.

Była to wyjątkowa okazja do wyrażenia wdzięczności osobom, które bezinteresownie dzielą się najcenniejszym darem – własną krwią. W gali uczestniczyli krwiodawcy, ich bliscy, przedstawiciele lokalnych władz, parlamentarzyści oraz zaproszeni goście. Spotkanie poprowadził sekretarz Klubu Honorowych Dawców Krwi w Kutnie – Adrian Zieliński. Wśród mówców znalazła się m.in. Jolanta Pietrusiak – członek Zarządu Powiatu Kutnowskiego. Obecna była również Małgorzata Stępniewska, radna Rady Powiatu Kutnowskiego. Wszyscy prelegenci podkreślali ogromne znaczenie krwiodawstwa dla funkcjonowania służby zdrowia i ratowania ludz-

kiego życia. Szczególnym momentem uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień dla osób najbardziej zaangażowanych w krwiodawstwo.

Wyróżnienia i odznaczenia otrzymali:
Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu:

Krzysztof Jabłonkowski, Marek Jaworski, Przemysław Wiśniewski, Mirosław Sujecki

Zasłużony Honorowy Dawca Krwi I stopnia:

Krzysztof Wiśniewski

Zasłużony dla Kolejarskiej Służby Krwi:

Czesław Azarczyk

Wyróżnieni za działalność na rzecz Klubu:

Radosław Szymański, Robert Stępniewski, Ewa Przybylska, Agnieszka Dubielak, Edward Bronowski, Cezary Sobczyk, Henryk Wojtan, Bożena Szroczyńska, Elżbieta Michalska, Edyta Adamusiak

Uhonorowani przez Klub:

Lech Martynowski, Marek Józwiak, Agnieszka Dubielak, Anna Ambroziak, Łukasz Kubiak, Agnieszka Mularczyk, Bożena Szroczyńska

Gala była nie tylko formą uznania dla krwiodawców, ale również inspiracją do dalszego promowania idei honorowego oddawania krwi w społeczności lokalnej.

– „To ogromny zaszczyt móc dziś uczestniczyć w tej pięknej uroczystości i wyrazić głęboki szacunek wszystkim Honorowym Dawcom Krwi. Wasza postawa to wyraz najwyższej formy empatii, solidarności i odpowiedzialności za drugiego człowieka. Dzięki Waszemu bezinteresownemu zaangażowaniu, każdego dnia możliwe jest ratowanie ludzkiego życia. Jako przedstawiciel samorządu powiatowego chciałabym Wam serdecznie podziękować – za każdą kroplę krwi, za każdy gest serca i za nieocenione wsparcie dla służby zdrowia. Życzę Wam wielu sił, zdrowia i niegasnącej satysfakcji z niesienia pomocy innym” – mówiła Jolanta Pietrusiak, członek Zarządu Powiatu.



60-lecie OSP Muchnice Nowe – jubileusz godny sztandaru

Wsobotę, 14 czerwca 2025 roku, druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Muchnicach Nowych obchodzili wyjątkowy jubileusz – 60-lecie istnienia jednostki.

Wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców, zaproszonych gości oraz liczne delegacje strażackie z regionu. Uroczystości towarzyszyła podniosła atmosfera – pełna wzruszeń, podziękowań i wspomnień z wieloletniej działalności służby ochotniczej. Na miejscu obecny był także Starosta Kutnowski Daniel Kowalik, który w swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie jednostek OSP dla bezpieczeństwa mieszkańców regionu:

– „To nie tylko 60 lat historii, ale przede wszystkim 60 lat odpowiedzialności, poświęcenia i nieustannej gotowości do niesienia pomocy. Druhowie z Muchnic Nowych są wzorem dla innych – zaangażowani, profesjonalni, a jednocześnie

głęboko zakorzenieni w swojej lokalnej społeczności. Dziękuję za waszą służbę i życzę kolejnych dekad sukcesów oraz rozwoju” – mówił starosta Daniel Kowalik. Kulminacyjnym momentem obchodów było uroczyste nadanie sztandaru jednostce OSP Muchnice Nowe. Sztandar prezesowi OSP w Muchnicach Nowych, druhowi Damianowi Pakulskiemu, wręczył zastępca prezesa Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Łódzkiego Wojciech Zdziarski. Prezes OSP Damian Pakulski przekazał go pocztowi sztandarowi w składzie: sztandarowy – Kamil Wróbel, Mariusz Bilecki, Tomasz Markiewicz. Nowy sztandar został udekorowany Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa – wyróżnieniem przyznanym z okazji jubileuszu. Druhowie z Muchnic Nowych otrzymali również medale i odznaczenia za wieloletnią działalność społeczną i ratowniczą, jaką prowadzą na terenie

gminy Strzelce. „Medal Honorowy imienia Bolesława Chomicza” otrzymał dh Andrzej Pilarski. Wręczono trzy „Medale za Zasługi dla Pożarnictwa”, 21 odznak „Strażak Wzorowy” oraz 18 odznak „Za usługę lat”. Uchwały o przyznaniu medali, odznaczeń i odznak przedstawił Honorowy Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Strzelcach dh Marian Adamusiak. Gratulacje i podziękowania dla druhow złożył również Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Kutnie bryg. Dariusz Lusa, który reprezentował Łódzkiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Łodzi. Wyraził on uznanie dla społecznej służby druhow oraz podziękował za dotychczasową współpracę. Uroczystość zakończyła się wspólnym spotkaniem, które stało się okazją do integracji, wymiany doświadczeń i dalszego umacniania więzi między strażakami ochotnikami z różnych miejscowości.



Integracja i aktywizacja dzięki kulturze

Artystyczne inspiracje w Wojszycach

18 czerwca 2025 roku wicestarosta Anna Konwerska wzięła udział w warsztatach artystycznych pod nazwą „Kolorowe jarmarki – kulturalny kiermasz różnorodności”, które odbyły się na terenie Domu Pomocy Społecznej w Wojszycach. Motyw przewodni, zatytułowany „W otoczeniu kwiatów i ptaków”, wskazał uczestnikom źródła inspiracji. Organizatorami wydarzenia były DPS w Wojszycach ze Stowarzyszeniem Pomocy „Laris”.

Podczas spotkania wicestarosta wspólnie z Anną Janowską, dyrektorem DPS Wojszyce, wręczyła nagrody zwycięzcom dwóch konkursów: literackiego pt. „Poezja w tradycji ludowej – wiosna”, skierowanego do pensionariuszy Domów Pomocy Społecznej z powiatu kutnowskiego oraz plastycznego pt. „Tradycja polskiej kultury ludowej – polne kwiaty”, adresowanego do uczniów szkół podstawowych oraz wychowanków Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych. W ramach pleneru artystycznego odbył się również konkurs pt. „Kwiatki, bratki i stokrotki”, w którym uczestnicy mieli okazję zaprezentować swoje talenty plastyczne. Autorzy najciekawszych prac zostali nagrodzeni.

Dodatkową atrakcją były Warsztaty Rzeźbiarskie „Wojszyckie kolorowe ptaki” oraz Malarskie „Polne kwiaty”. Spotkanie urozmaiciły także liczne konkurencje sportowe.

– To wyjątkowe wydarzenie pokazuje, jak wielką rolę w integracji i aktywizacji społecznej odgrywa kultura. Cieszę się, że mogłam być częścią tego barwnego spotkania, które łączy pokolenia, rozwija pasje i wzmacnia lokalne więzi – mówiła wicestarosta Anna Konwerska.



MATERIAŁ PROMOCYJNY KSS

Choroby psychiczne w XXI wieku – temat tabu czy realny problem?



Charakterystyka chorób psychicznych w Polsce pokazuje złożoną sytuację – z jednej strony rosnącą skalę problemu, z drugiej strony ograniczoną dostępność i jakość opieki psychiatrycznej.

Szacuje się, że ponad 8 mln Polaków ma lub miało objawy zaburzeń psychicznych. Wg danych statystycznych w 2023 r. w Poradniach Zdrowia Psychicznego zarejestrowano ponad 2,3 mln osób. Zaburzenia psychiczne są drugą najczęstszą przyczyną niezdolności do pracy w Polsce. Rośnie liczba prób samobójczych, zwłaszcza wśród młodych – dramatyczne wzrosty po 2020 r. Zaburzenia psychiczne to nie tylko plaga wielkich miast. Dotykają one również mieszkańców mniejszych miast czy

wsi. Spotyka też wielu mieszkańców naszego powiatu.

Pamiętać należy, iż choroba psychiczna może dotknąć każdego człowieka, bez względu na jego wykształcenie, poziom życia, pełnione funkcje, stanowisko czy rozpoznawalność. To nie tylko problem ludzi o niskim statusie społecznym – może dotyczyć zarówno biednych jak i bogatych, robotników i kierowników, społeczników i polityków, mieszkańców Kutna i Warszawy. Objawów choroby nie należy

bagatelizować, bowiem może ona wyrządzić wiele krzywdy zarówno osobie chorej jak i otoczeniu, w którym funkcjonuje. Przyznanie się do choroby nie żaden wstyd, a przejaw odpowiedzialności za siebie i innych.

Choroby psychiczne mają istotny, często wieloaspektowy wpływ na funkcjonowanie człowieka – zarówno w sferze psychicznej, fizycznej, społecznej, jak i zawodowej. Skutki mogą być krótkoterminowe (np. epizod depresji) lub długofalowe (np.

schizofrenia, choroba afektywna dwubiegunowa).

Choroby psychiczne zaburzają sposób w jaki człowiek:

- myśli – np. zniekształcone postrzeganie rzeczywistości, pesymizm, urojenia,
- odczuwa emocje – wahania nastroju, apatia, nadmierny lęk lub drażliwość,
- podejmuje decyzje – trudności z planowaniem, osłabienie motywacji,
- koncentruje się i zapamiętuje – problemy z uwagą i funkcjami wykonawczymi, zwłaszcza w depresji i schizofrenii.

Choroby psychiczne często prowadzą do:

- izolacji społecznej – wycofanie z relacji, unikanie kontaktów,
- trudności w komunikacji – nieporozumienia, zmniejszona empatia, brak zaufania,
- utraty relacji – rozpad związków, przyjaźni, zerwanie kontaktów rodzinnych, biznesowych, społecznych
- stygmatyzacji – obawa przed ujawnieniem choroby, brak akceptacji przez otoczenie.

W sferze zawodowej może nastąpić: spadek efektywności, absencje, problemy z koncentracją i terminowością, trudności z utrzymaniem zatrudnienia, w przypadku dzieci i młodzie-

ży – problemy z nauką, opuszczanie szkoły, pogorszenie wyników.

Osoby z depresją czy schizofrenią żyją średnio **10-20 lat krócej** – głównie przez niewystarczającą opiekę somatyczną i styl życia. Występowanie tych chorób wpływa bezpośrednio na ich funkcjonowanie w społeczeństwie.

System opieki psychiatrycznej w Polsce boryka się z ogromnymi problemami z dostępnością do świadczeń. Najczęstsze problemy to:

- Niedobór specjalistów – w Polsce jest około 4 200 psychiatrów, z czego wielu nie pracuje w publicznej ochronie zdrowia.
- Długość oczekiwania na wizytę u psychiatry lub psychologa w NFZ: od 2 tygodni do nawet kilku miesięcy.
- Niewystarczająca opieka środowiskowa (choć rozwijają się Centra Zdrowia Psychicznego).
- Poważne niedobory w psychiatrii dziecięcej – wielu młodych trafia na oddziały z opóźnieniem i w ciężkim stanie.

Kutnowski Szpital Samorządowy posiada Poradnię Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień na terenie powiatu kutnowskiego – zapewnia to podstawowy dostęp do konsultacji specjalistycznej. Specjaliści pracujący w tych poradniach obejmują swoich podopiecznych kompleksową opieką.

Poradnia Onkologiczna w Kutnowskim Szpitalu wzbogacaona o nowego specjalistę

Choroby onkologiczne stały się plagą obecnych czasów. Powoduje to znaczny wzrost zapotrzebowania na świadczenia, zwłaszcza takie, które możemy zrealizować w ramach opieki ambulatoryjnej.

Zakres funkcjonowania poradni onkologicznej obejmuje diagnostykę, leczenie oraz monitorowanie pacjentów z podejrzeniem lub rozpoznaniem chorób nowotworowych:

1. Diagnostyka onkologiczna:

- Konsultacje onkologiczne wstępne i kontrolne.
- Ocena wyników badań obrazowych (RTG, USG, TK, MRI, PET).
- Zlecenie i interpretacja badań laboratoryjnych oraz markerów nowotworowych.
- Kierowanie na biopsję oraz badania histopatologiczne i cytologiczne.
- Wstępna kwalifikacja pacjenta do dalszego leczenia specjalistycznego

2. Leczenie onkologiczne (ambulatoryjne):

- Planowanie leczenia systemowego (chemioterapia, immunoterapia, hormonoterapia).
- Przepisywanie leków onkologicznych (w tym refundowanych programów lekowych).
- Monitorowanie działań niepożądanych leczenia i ich leczenie.

- Kwalifikacja do leczenia skojarzonego (np. radio- i chemioterapia).
- Kierowanie pacjentów do leczenia operacyjnego lub radioterapii

3. Opieka okołoonkologiczna:

- Leczenie objawowe (np. ból, nudności, zaburzenia odżywiania).
- Kwalifikacja do opieki paliatywnej.
- Wsparcie psychologiczne i psychoonkologiczne.
- Edukacja pacjenta i rodziny dotycząca choroby i leczenia.
- Wydawanie zaświadczeń lekarskich i opinii medycznych (np. do ZUS, MOPS).

4. Kontrola po leczeniu:

- Regularne wizyty kontrolne w celu monitorowania stanu zdrowia po zakończeniu leczenia.
- Wczesne wykrywanie nawrotu choroby.
- Ocena długoterminowych skutków terapii onkologicznej.

5. Współpraca interdyscyplinarna:

- Konsultacje z innymi specjalistami (chirurg onkolog, radioterapeuta, hematolog, dietetyk).
- Udział w konsyliach onkologicznych.
- Koordynacja leczenia pacjenta w ramach wielospecjalistycznych zespołów.

Miło nam poinformować, że począwszy od lipca b.r. grono lekarzy Kutnowskiego Szpitala Samorządowego zasilił dr Waleed Abumoammar. To bardzo doświadczony specjalista onkolog, który w Kutnowskim Szpitalu Samorządowym będzie pracował w Poradni Onkologicznej oraz poprzez konsultacje wspomagał opiekę lekarską w oddziałach szpitalnych.

Dr Waleed Abumoammar to absolwent Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w 2006r. Posiada 18-letnie doświadczenie w onkologii, w tym 12 lat w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie. Ukończył również wiele kursów specjalistycznych, które wzbogaciły wiedzę z zakresu onkologii. Posiada bogate doświadczenie również w leczeniu chorób z dziedziny hematologii oraz doświadczenie w leczeniu nowotworów:

- piersi.
- nowotworów przewodu pokarmowego.
- glejaków
- nowotworów układu moczowego
- nowotworów płuc i opłucnej
- nowotworów kobiecego układu rozrodczego.

W 2023 roku został założycielem Oddziału Onkologii Szpitala w Głownie, gdzie do dziś pełni funkcję ordynatora oddziału. W Kutnowskim Szpitalu Samorządowym będzie przyjmował pacjentów w Poradni Onkologicznej we wtorki. Szczegółowe informacje i zapisy pod numerem telefonu Rejestracji Poradni, 24 38 80 370.



Jak wypoczywano w epoce PRL-u

Wspomnienia... z łezką w oku

Irytują mnie często wypowiedzi osób, którzy nazywają siebie politykami lub wielkimi samorządowcami, wyrażającymi się tylko negatywnie o minionych czasach, konkretnie tzw. PRL-u. Biją – pisząc i mówiąc potocznie – wszystko, co się wtedy działo, wrzucać do przysłowiowego jednego worka. Dam przykład chociażby spędzania czasu wolnego na koloniach, zimowiskach, obozach, wczasach. Kto tylko chciał, mógł z nich korzystać! Miał też zapewnioną odpowiednią refundację. Po mojej kilkuletniej przygodzie z Marynarką Wojenną zostałem, po studiach polonistycznych, nauczycielem (SP Szewce Nadolne – dyrektor Wojciech Włodarczyk, SP6 dyrektor Grzegorz Klarzak, Technikum Budowlane – dyrektor Maksymilian Chrzastek). Wymieniam szefów tych placówek, bo po prostu byli świetni pod każdym względem. Mając dwumiesięczne wakacje zatrudniałem się podczas nich na koloniach. Nie było z tym żadnych problemów jeżeli ktoś miał kwalifikacje pedagogiczne i specjalistyczne. Przez kilka

dobrych lat jeździłem z młodzieżą do pięknie położonego, wśród lasów i jezior oraz rzek, Goszczanowa na Ziemi Lubuskiej. Cudowne okolice i wspinali ludzie (np. państwo Łojkowie – miejscowi gospodarze). Tam był prężny ośrodek kolonijno-wczasowy Zakładów Podzespołów Radiowych UNITRA – Miflex. W tych czasach praktycznie każdy zakład pracy miał swój ośrodek, w którym wypoczywano i ładowano akumulatory do pracy twórczej. Miflex miał też taki w Kołobrzegu. Podczas kolonii pełniłem funkcję wychowawcy danej grupy oraz byłem też instruktorem wychowania fizycznego. Wspominam ten czas z rozrównaniem, bo było, moim skromnym zdaniem, wszystko związane wtedy na przysłowiowy ostatni guzik. Wspaniali nauczyciele – opiekunowie, którzy byli mocno zintegrowani z młodzieżą i z biegiem szybkiego czasu stawali się dla niej autorytetami, co dziś niestety należy do rzadkości. Wymienię kilka osób, których postępowanie było wręcz wzorcowe. Oto oni: Jadzia Kamińska, Genia Staniszeńska, Ola Kuźmińska, Kazik Kuźmiński. Niezwykłą rolę, pozytywną i organizacyjną, odgrywał Stanisław Kuźmiński, wymagający oraz szczerzy, pracowity, koleżeński kie-

rownik. Tego się nie zapomina. Były organizowane liczne wycieczki samochodowe do pobliskich, ciekawych miejscowości, a nawet NRD oraz zawody sportowe, marszobiegi po Puszczy Nadnoteckiej, codzienne imprezy pływackie w miejscowym i malowniczo położonym Jeziorze Goszczanowskim. Jakże tego wszystkiego nie pamiętać! Na każdym kroku było widać dobro, piękno, turystykę i sport, co dawało zainteresowanym tylko radość i pełen komfort. Miałem nawet drużynę piłkarską (byli to młodzi futboliści uczęszczający na co dzień do RKS Stal Kutno). Graliśmy mecze z dużo starszymi zawodnikami, na które przychodziły całe miejscowe rodziny. To było jakby ich sportowe święto. Wygrzywaliśmy przeważnie z nimi, ale po wyrównanej walce. W pokonanym polu zostawały zespoły LZS-ów z Jastrzębnika, Gościmia, Goszczanowa, Santoku (tam jest ujęcie Noteci do Warty). Graliśmy też z rezerwami Stilonu Gorzów i nawet zremisowaliśmy. Również biegałem za piłką i czułem się świetnie, bo miałem w teamie niezłych piłkarzy, a poza tym dopingowała mnie przyszła żona Bożena, którą poznałem na tych koloniach, gdzie pełniła zaszczytną funkcję służby zdrowia. Od tego czasu jest moim wspinałym i życiowym guru. I jak tu nie wspominać dobrze tego czasu! Co prawda on się nie wróci, ale nigdy się go nie zapomni.

Jerzy Michał Papiewski



Ośrodek wczasowy Zakładów Podzespołów Radiowych Unitra – Miflex w Kołobrzegu. Fot. Chojnacki, przed 1972 r. Zbiory Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie.



Świetlica i stołówka w ośrodku wczasowym Zakładów Podzespołów Radiowych Unitra – Miflex w Kołobrzegu. Fot. Chojnacki, przed 1972 r. Zbiory Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie.



Ośrodek wypoczynkowy w Goszczanowie. Fot. Chojnacki, przed 1972 r. Zbiory Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie.



Goszczanowo. Kierownik Staś Kuźmiński i ja... jego niepokorny uczeń. Fot. arch. J.M. Papiewski.



Moja futbolowa drużyna z wychowawcą Piotrem Chlebny i jej medycznym opiekunem – moją Bonią. Fot. arch. J.M. Papiewski.



Takim autokarem jeździliśmy na wycieczki turystyczne, na które zapraszał Kazik Kuźmiński. Fot. arch. J.M. Papiewski.



Podczas apelów honorowano wyróżniających się kolonistów. Fot. arch. J.M. Papiewski.



Z Genią Staniszeńską i dziećmi na wycieczce w Drezdenku. Fot. arch. J.M. Papiewski.

wypoczynek w
P
R
L

Dwa świetne turnieje piłki nożnej „ANIMEX Cup”



Miały one charakter ogólnopolski i były zorganizowane przez Klub Sportowy Kutno – (prezes Zbigniew Tomczak i koordynator Robert Kornacki. Rafał Wawrzyńczyk – trener), przy wydatnej pomocy Urzędu Miasta Kutna, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kutnie (dyrektor Jarosław Szalamacha, zastępca dyrektora Agnieszka Jaroszczak), firm: Ozdowscy oraz Animex i zakładów produkujących odzież sportową Keeza. Patronat medialny sprawowały: Panorama Kutna – Łukasz Stasiak i „Powiatowe Życie Kutna” – Rafał Józwiak oraz prowadzący imprezę Jerzy Michał Papiewski. Głównymi sponsorami tych udanych ze wszęch miar imprez były: Animex i Ozdowscy. Sędziowali mecze: Igor Florczak, Brajan Kamiński, Daniel Walczak, Filip Niewiadomski. Oprawę muzyczną zapewniał Dariusz Jaroszczak, a opiekę medyczną sprawowała Lucyna Urbańczyk. Zawody te znakomicie fotograficznie ujął i pokazał Lech Martynowski. Na wspaniale przygotowanych trzech boiskach, na płycie głównej Stadionu Miejskiego im. płk H.T. Reymana, przez pracowników MOSiR-u, grało 9 drużyn

z województw: wielkopolskiego, łódzkiego i mazowieckiego. Nie prowadzono końcowej klasyfikacji według zaleceń PZPN dotyczących kategorii wiekowej Orlik. I słusznie. Grało po 15 minut, a mecze były zacięte i stały na dobrym poziomie. Dopisali kibice – rodzice, którzy wspaniale dopingowali swoje piłkarskie latorośle. Kutnowscy rodzice to w ogóle ewenement. Stworzyli wspaniałą i niepowtarzalną atmosferę, a serwowane przez nich ciasta, owoce, kawa, herbata były najwyższej jakości. Brawa! Brawa! Turniej ANIMEX Cup otworzyli prezes KS-u Zbigniew Tomczak i szef sportu UM Kutna Paweł Szczepanik. Startowały zespoły rocznika 2015 – obok podajemy najlepszego zawodnika: DAF Dąbie – Szymon Pocholik, Bzura Ozorków – Adam Jeroma, Młody Widzew Szpitalna Łódź – Jan Stanilewicz-Mortins, Sokół Aleksandrow Ł. – Teodor Ścibrowski, Włókniarz Konstantynów Ł. – Krystian Felczak, Stoczniovec Płock II – Jerzy Wieteska, Stoczniovec Płock I – Ksawery Kielbasa, KS Kutno I – Witold Filipiak, KS Kutno II – Stanisław Oleczek, Królem strzelców został wybrany Szymon

Pietrzak (8 goli) z Bzury Ozorków, bramkarzem turnieju – Franciszek Stokwiszewski z KS II Kutno, a MVP imprezy piłkarska Włókniarza Konstantynów Ł. – Kalina Cieślak-Wolska. Piękne puchary, pamiątkowe medale i nagrody indywidualne, ufundowane przez organizatorów i sponsorów, wręczali: wiceprzewodniczący Rady Miasta Kutna Robert Feliniak, zastępca dyrektora MOSiR Kutno Agnieszka Jaroszczak, dyrektor Animex K1 Ilona Kubiak, radna Rady Miasta Kutna Agnieszka Makuła, Paweł Szczepanik – kierownik Wydziału Sportu i Turystyki UM Kutna oraz Robert Kornacki, trener-koordynator KS-u Kutno. Było rodzinnie, nastrojowo i sportowo. Kolejna udana impreza w Mieście Róż. Brawa dla organizatorów i sponsorów. Również zawody ANIMEX Cup 2025 rocznika 2017 były pod każdym względem świetne. Rodzice – super! Grały drużyny – obok najlepsi ich piłkarze: KS Kutno Skrzaty (trener Piotr Kasperkiewicz) – Aleks Łukasik, ŁKS Łódź (trener Jarosław Byczkowski, rodem z Kutna) – Tymoteusz Kadłubowski, Boruta Zgierz I (Leon Siemonek), Boruta Zgierz II – Marcel Józwiak, KS Kutno Biali (trener Artur Andrzejczak) – Oliwier Jabłoński, KS Kutno Zieloni (trener Błażej Wilanowski) – Krystian Szymański, KS Kutno Niebiescy (trener Błażej Wilanowski) – Alan Bińczak, Unia Skierniewice – Jan Tondera. Bramkarzem Turnieju został Aleksander Majcher – Unia Skierniewice, królem strzelców – Jan Józwiak z Boruty Zgierz, a MVP imprezy Kacper Wojciechowski z ŁKS Łódź. Okazałe nagrody wręczali Robert Feliniak – wiceprzewodniczący RM Kutna, Ewa Tyrpin-Zielińska – przedstawicielka Animexu, Agnieszka Makuła – radna Rady Miasta Kutna, Paweł Szczepanik – szef sportu UM Kutna, Robert Kornacki z KS Kutno oraz Jarosław Szalamacha – dyrektor kutnowskiego MOSiR-u, który powiedział: – „Jestem pod wrażeniem turniejów Animex Cup. Młodzi piłkarze grali wspaniale, organizacja była przednią marką, a sponsorzy stanęli na wysokości zadania i dali dobry przykład innym. Dzięki wspaniałym rodzicom była pełna integracja. Była doskonała promocja miasta Kutna. Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w Animex Cup 2025”. Nic dodać, nic ująć!



Kolumnę opracował Jerzy Michał Papiewski

Zespoły KS Kutno z sukcesami w Pradze

To był mecz!

Pod koniec czerwca br. zawodnicy Klubu Sportowego Kutno, z roczników 2011 i 2012/2013, wzięli udział w prestiżowym, Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim Golden City Cup w Pradze. W futbolowej imprezie uczestniczyły drużyny z Niemiec, Holandii, Irlandii, Francji, Danii, Austrii, Słowacji, Węgier, Czech oraz Polski, co stworzyło wyjątkową okazję do sportowej rywalizacji na wysokim poziomie oraz poznania rówieśników z całej Europy. Drużyna rocznika 2011, prowadzona przez trenera Marcina Szytła oraz jego zastępcę Sebastiana Komorowskiego, uplasowała się na solidnym czwartym miejscu wśród 8 zespołów. Ich ambitna postawa i zaangażowanie zasługują na szczególne uznanie, gdyż w konfrontacjach mieli silnych przeciwników. Jeszcze większą rywalizację przeżyła drużyna z rocznika 2012/2013, pod opieką trenera Łukasza Pabiańczyka oraz jego asystenta Rafała Wawrzyńczaka, która zajęła 9 miejsce na 16 startujących ekip. Młodzi piłkarze z „Miasta Róż” pokazali wielkie serce do gry i niejednokrotnie udowadniali, że potrafią nawiązać skuteczną walkę z najlepszymi. Oba nasze zespoły, reprezentujące miasto Kutno i region łódzki, zostały uhonorowane Pucharem Fair Play – cenioną nagrodą przyznawaną za po-



stawę sportową, szacunek dla przeciwnika, determinację i duży duch w grze. Turniej był nie tylko sportowym wydarzeniem, ale również okazją do nawiązania nowych przyjaźni oraz poznania uroków przepięknej stolicy Pragi – jej zabytków, uliczek i historycznych miejsc. Pobyt w stolicy Czech, położonej jak Rzym na siedmiu wzgórzach, na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników. Mówi Rafał Wawrzyńczak: – „Udział drużyn KS Kutno w tym niezapomnianym turnieju nie byłby możliwy bez pomocy sponsorów, którym serdecznie dziękujemy. Byli nimi: miasto Kutno, firma Solevo sp.

z o.o., Apteki Medest, FHU Boster Andrzej Walczak, TPU Transport i Logistyka, ArmaGroup Izolacje Techniczne s.c. Także wsparli nas niezawodni rodzice. Do nich kierujemy szczególne podziękowania. Wiele osób z nich dopingowało naszych młodych piłkarzy na trybunach przepięknie położonej Pragi. Skład drużyny rocznika 2011: Jan Komorowski, Fabian Borek, Oliwier Bartczak, Igor Napolski, Igor Jankowski, Mikołaj Karpiak, Jakub Kowalczyk, Filip Sadowski, Stanisław Tarabanov, Adam Gąsiorowicz, Adam Waleździak, Wiktor Ogłoszka, Mateusz Kołodziejski, Kacper Derkowski; kierownik zespołu Tomasz Derkowski. Oto piłkarze rocznika 2012/2013: Maciej Bartosiak, Jakub Bąkowski, Bartosz Bilecki, Adam Jędrzejczak, Michał Kaczmarek, Szymon Kochanek, Stanisław Kopczyński, Antoni Liwiński, Bartosz Łubiński, Kacper Mijas, Patryk Pietrzak-Ilecki, Igor Stańdo, Franciszek Wawrzyńczak, Cezary Werwiński, Wiktor Zaborowski. „Powiatowe Życie Kutna” gratuluje zawodnikom i trenerom wspaniałego występu i dobrej sportowej promocji miasta Kutna. Już teraz trzymamy kciuki za Wasze kolejne turnieje.

fot. Rafał Wawrzyńczak, KS Kutno



Old Boys Kutno – Old Boys Górnik Kłodawa 7:2 (2:1)
Gole: 0:1 – Sebastian Czarnociński (8), 1:1 – Jacek Walczak (32), 2:1 – Łukasz Znyk (35), 3:1 – Mariusz Jaśkiewicz (41), 4:1 – Andrzej Grzegorek (57), 4:2 – Łukasz Rzetelski (57), 5:2 – Jacek Walczak (59), 6:2 – Kamil Gałązka (68), 7:2 – Andrzej Grzegorek (70).

Sędziowali: Paweł Szczepanik i Jakub Graczyk. Zwycięska drużyna Old Boys Kutno grała w składzie: Łukasz Kubiak, Filip Adamczewski, Tomasz Łuczak, Łukasz Znyk (kpt.), Jacek Walczak, Marcin Panek, Marek Kowalski, Michał Janakowski, Mariusz Jaśkiewicz, Radosław Saganiak, Kamil Gałązka, Andrzej Grzegorek, Bogdan Pacałowski, Robert Kornac-

ki. Trenerem zespołu jest, jego założyciel 10 lat temu, Piotr Paradowski. Sympatyczna drużyna „starszych chłopców” z Kutna otrzymała z okazji Jubileuszu pamiątkowy gawerton od Urzędu Miasta Kutna i MOSiR-u Kutno. Wręczali go: Paweł Szczepanik i Jarosław Szałamacha. Inny – też wymowny gawerton – otrzymał Roman Olczyk, 64-letni old boy z Górnika Kłodawa, który w latach 1990-95 grał z powodzeniem w MKS-ie Kutno, a w swojej bogatej piłkarskiej karierze ma też występy w Ursusie Warszawa, Legii II Warszawa, Bugu Wyszaków i Górniku Kłodawa. „PŻK” gratuluje jubilatowi i obu drużynom. Więcej takich wspomnieniowych meczów!

fot. Nikodem Sobczak (też old boy)

Zuzia wśród najlepszych!

Przed rozpoczęciem Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików 12-13 letnich w Skierniewicach, odbyła się uroczystość wręczenia powołań do Kadry Młodzika! Wszyscy powołani otrzymali specjalne ręczniki Arena z logotypem ŁOZP i oznaczeniem KADRA. Zuzanna Żydowo zaczęła swoją przygodę z pływaniem w wieku 5 lat, a od 2021 roku regularnie startuje w zawodach Łódzkiego Okręgowego Związku Pływackiego. W sezonie 2025 pokazała niesamowitą formę, bijąc re-

kordy życiowe aż w dziewięciu konkurencjach na basenie 25 m! Jej wynik na 50 m stylem klasycznym – 35.89 s – dał jej 3 miejsce w Polsce i 1 miejsce w województwie. Zuzanna wróciła właśnie z Otwartych Mistrzostw Okręgu Łódzkiego 2025 z kolejnymi sukcesami: 50 m stylem klasycznym – 36.84 – I miejsce, 100 m grzbietowym – 1:17.75 – III miejsce, 100 m klasycznym – 1:23.84 – II miejsce, 50 m dowolnym – 30.54 – III miejsce. Gratulujemy Zuzannie z UKS „Definek” Kutno!

Nie zapomnę Paryża...

Byłam w stolicy mody, rozrywki i kultury w październiku 2000 roku na zaproszenie Andrzeja Nowickiego, architekta z Warszawy. Startował on wtedy w półmaratonie na 21,0975 km. Stałam się dobrą obserwatorką tego niesamowitego biegu, który rozgrywany był na malowniczej trasie od Bulwaru Saint



Germain, wzdłuż Sekwany, wokół Łasku Vincennes i kończył się na placu Bastylli. Cóż za sceneria! Biegło ponad 10 000 osób w różnym wieku i z różnych krajów, a ja do tej pory jestem pod jego wrażeniem. Anna Szymańska z kutnowskiej ul. Granicznej

Posezowne podsumowanie kutnowskiej piłki nożnej

TABELA KOŃCOWA IV LIGI ŁÓDZKIEJ

MIEJSCE	DRUŻYNA	MECZE	WYGRANE	REMISY	PORAŹKI	BRAMKI	PUNKTY
1	WIDZEW II ŁÓDŹ SA	34	29	3	2	132:32	90
2	RKS RADOMSKO	34	23	3	8	84:38	72
3	AKS SMS ŁÓDŹ	34	18	9	7	64:41	63
4	LKS OMEGA KLESZCZÓW	34	14	12	8	62:49	54
5	MKS ZJEDNOCZENI STRYKÓW	34	17	3	14	62:55	54
6	ŁKS III ŁÓDŹ S.A.	34	16	5	13	71:62	53
7	MKS CERAMIKA TERMOTON OPOCZNO	34	16	4	14	64:54	52
8	PKS POLONIA PIOTRKÓW TRYB.	34	15	7	12	70:55	52
9	GKS ORKAN BUCZEK	34	15	7	12	60:55	52
10	LKS TERMY PODDĘBICE	34	15	6	13	57:54	51
11	SKF ZRYW WYGODA	34	15	6	13	60:49	51
12	KS KUTNO	34	13	10	11	74:64	49
13	MGKS SKALNIK SULEJÓW	34	14	7	13	58:49	49
14	WKS 1957 WIELUŃ	34	14	5	15	59:66	47
15	GLKS ZAWISZA RZGÓW	34	10	5	19	57:80	35
16	KS WARTA DZIAŁOSZYN	34	5	5	24	39:112	20
17	BKS START BRZEZINY	34	4	4	26	33:103	16
18	LKS ORZEŁ NIEBORÓW	34	1	3	30	20:108	6

AWANS: pierwsza drużyna – awans do III ligi łódzko-mazowiecko-warmińsko-mazursko-podlaskiej
SPADEK: sześć ostatnich drużyn spadek do klas okręgowych

TABELA KOŃCOWA SKIERNIEWICKIEJ KLASY OKRĘGOWEJ

MIEJSCE	DRUŻYNA	MECZE	WYGRANE	REMISY	PORAŹKI	BRAMKI	PUNKTY
1	RKS MAZOWIA RAWA MAZ.	30	25	1	4	99:27	76
2	UKS SMS ŁÓDŹ	30	21	4	5	90:29	67
3	GKS OLIMPIA CHĄŚNO	30	15	6	9	60:39	51
4	UNIA II SKIERNIEWICE	30	16	2	12	88:54	50
5	LKS JUVENIA WYSOKIENICE	30	15	2	13	59:62	47
6	LKS GAŁKÓWEK	30	14	3	13	64:70	45
7	KS JUTRZENKA DRZEWCE	30	12	7	11	71:58	43
8	LUKS WITONIANKA WITONIA	30	12	6	12	65:49	42
9	GLKS LAKTOZA ŁYSZKOWICE	30	13	3	14	47:51	42
10	MLKS WIDOK SKIERNIEWICE	30	13	3	14	51:66	42
11	KKS KOLUSZKI	30	12	3	15	68:62	39
12	GKS BEDŁNO	30	12	2	16	60:86	38
13	GLKS WOŁUCZA	30	11	3	16	37:62	36
14	KS II KUTNO	30	10	3	17	43:57	33
15	LKS POGOŃ BEŁCHÓW	30	7	3	20	41:85	24
16	GKS MANCHATAN NOWY KAWĘCZYN	30	5	3	22	41:127	18

AWANS: pierwsza drużyna awans do IV LIGI ŁÓDZKIEJ
SPADEK: trzy ostatnie drużyny (w tym KS II Kutno) spadek do klasy A

Kolumnę opracował Jerzy Michał Papiewski

Siadaczka

MEBLE

SALON

NISKICH CEN!



Salony firmowe:

KUTNO, ul. Józefów 7, tel 24 355-76-40

dojazd do salonu autobusem nr 10, 11, 16

ŁĘCZYCA, ul. Jana Pawła II 7, tel. 24 721 63 84

KROŚNIEWICE, ul. Targowa 8, tel. 24 252 35 07

GOSTYNIN, ul. Kutnowska 14, tel. 24 235 27 27

ŁOWICZ, ul. Blich 32c, tel. 46 837 95 16

Czynne pn. - pt.: 9 - 17, sobota: 9 - 14

SKIERNIEWICE, ul. Graniczna 28, tel. 46 831 03 20

Czynne pn. - pt.: 10 - 18, sobota: 9 - 14

NAJWIĘKSZY WYBÓR

MEBLI W REGIONIE!

www.meblesiadaczka.pl

Santander

Consumer Bank

raty

SALONY MEBLOWE SIADACZKA występujący w roli pośrednika

kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki

na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander

Consumer BANK S.A., wydając Formularz Informacyjny, przyjmuje

oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego

oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych

dokumentów.

Red flags

Red flags, cóż to takiego? Najprościej mówiąc to sygnały, które mogą wskazywać, że sytuacja jest niebezpieczna – nawet jeśli na pierwszy rzut oka wygląda niewinnie. Warto je znać, bo to od nich zależy, czy podejmiesz bezpieczną decyzję, czy też dasz się złapać w pułapkę. Poniżej przedstawiamy najczęstsze sytuacje, na które trzeba uważać!

1. **Zbyt dobre, by było prawdziwe?** (Jeśli oferta pracy wydaje się zbyt idealna, a pracodawca zapewnia Ci „wszystko na miejscu” bez formalności – uważaj! To może być pułapka).

2. **Brak umowy na piśmie** (Pracodawca proponuje, żeby „dogadać się ustnie”, a formalności „załatwić później”? Prawdziwa praca to prawdziwe dokumenty. Bez umowy – nie jedź!).

3. **Presja czasu** („Musisz się zdecydować już dziś”, „kto pierwszy, ten lepszy”. Jeśli ktoś cię pogania, chce, żebyś podjął decyzję bez chwili na zastanowienie – to bardzo niebezpieczny sygnał).

4. **Zabieranie dokumentów** (Po załatwieniu niezbędnych formalności związanych z podjęciem pracy Twój paszport i dowód osobisty powinny zostać Ci zwrócone. Nikt nie ma prawa przechowywać Twojego paszportu ani dowodu osobistego).

5. **Brak szczegółów** (Jeżeli nie możesz uzyskać konkretnego adresu pracy, danych firmy, czy numeru telefonu do pracodawcy – nie ryzykuj. To znak, że coś jest nie tak).

6. **Propozycja wyjazdu od osoby, której prawie nie znasz** (Czasem „nowy znajomy” nagle proponuje wspólny wyjazd za granicę. Uważaj! To może być pułapka).

7. **Brak możliwości kontaktu z bliskimi** (Jeżeli ktoś mówi, że „na początku nie będzie zasięgu” albo „lepiej się nie odzywać, żeby uniknąć problemów” – to nie wróży niczego dobrego!)

Jak się chronić?

• Zweryfikuj pracodawcę. Sprawdź firmę w internecie – poszukaj opinii o niej.

• Zawsze podpisuj umowę przed wyjazdem. Nie wierz w obietnice – wymagaj dokumentów.

• Zostaw bliskim plan wyjazdu. Podaj adres, dane kontaktowe, nazwę pracodawcy i termin powrotu.

• Ustal hasło bezpieczeństwa – prostą frazę, która w razie zagrożenia będzie dla nich sygnałem, że potrzebujesz pomocy.

• Zrób kserokopię dokumentów. Nigdy nie oddawaj ich w cudze ręce na dłużej.

• Skontaktuj się z Fundacją La Strada. Jeśli cokolwiek Cię niepokoi – lepiej zapytać i sprawdzić, niż żałować.

Agnieszka Włodarska/ BKS KGP

Ogłoszenia

Sprzedam mieszkanie w Kutnie o metrażu 33m² na ul. Krośniewickiej 20. Tel. 608 745 179

Sprzedam Astrę 2010 r., silnik 1,4 benzyna (gaz), 90 KM, przebieg 186 300 Tel. 697 692 818

Sprzedam działkę o pow. 2900 m2 z budynkiem. Kutno, ul. Rolnicza 5. Tel. 602 188 167

Krycie dachów zgrzewaną papą oraz konserwacja. Doświadczenie już 27 lat. Tel. 781 310 433

Sprzedam działkę inwestycyjną w Żychlinie o pow. 32.000 m². Tel. 603 258 804.

Sprzedam działkę budowlaną w Leszczynku k/Kutna. Tel. 783 540 879.

Przetaczanie tarcz i bębnow hamulcowych. Tel. 604 140 241.

Doradca ubezpieczeniowo-finansowy

Ubezpieczenia życiowe, zdrowotne, majątkowe

Tel. 667 638 710

E-mail: bartosz.reterski@ovb.com.pl

Poszukuję kobiety do asysty w ramach programu z MOPS-u do osoby niepełnosprawnej w Kutnie. Tel. 696-608-257.

Sprzedam mieszkanie 58,48 m² w bloku w Żychlinie. Telefon 731 661 030.

Sprzedam mieszkanie Żychlin 30 m². Tel. 726 479 858 cena: 100 000 zł.

Sprzedam śrutownik do zboża pojemnik 20 kg silnik 7,5 KW, Krośniewice tel. 725 151 968

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy 400 l. lanca 12 m. zadbany, rok prod. 2004, Krośniewice tel. 725 151 968

Zamienię mieszkanie 63,20 m² os. Rejtana II piętro (3 p.+k.+łazienka i oddzielna toaleta) na mniejsze do 30-40 m². Tel. 665714258

Sprzedam działkę o pow. 3100 m² w Wojszyczach. Tel. 533 936 712

Treść ogłoszeń drobnych prosimy zostawiać w skrzynce pocztowej pod adresem redakcji: 99-300 Kutno, plac Wolności 14/18.

PŻK

Wydawca: LOGOS, plac Wolności 14/18, 99-300 Kutno.

Redakcja „PŻK”, plac Wolności 14/18, 99-300 Kutno,

e-mail: powiatowe@zyciekutna.com.pl, www.zyciekutna.com.pl

Redaktor naczelny: Rafał Józwiak, sekretarz redakcji – korekta: Jerzy Michał Papiewski. Współpraca: Artur Andziak, Bożena Gajewska, Tomasz Pawyza, Izabela Józwiak, Krzysztof Wacław Dębski, Marian Adamusiak, Leszek Łopata, Lech Martynowski, MKS Stal Kutno.

Oddano do druku: 1 lipca 2025 r., godz. 11.00. Druk: Wyboreza S.A. ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Nakład minimalny: 4000 egzemplarzy. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, a także nie odpowiada za treść ogłoszeń i tekstów promocyjnych.

NASTĘPNE WYDANIE „PŻK” 13 SIERPNI 2025 ROKU

1234567891011121314

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

Ł

M

N

Krzyżówka

z hasłem

nr 647/648

PŻK

Poziomo: A-1. Śpiewająca Anna Maria B-5. Waluta Rosji B-11. Ten ktoś jest z rodziny, ale dopiero po ślubie C-1. W herbie miasta Łodzi D-5. Bolesne zale, narzekanie D-9. Stolica stanu Terytorium Płn. w Związku Australijskim E-1. Reprezentacyjna sala wykładowa wyższej uczelni F-11. Birmieńska złotówka G-1. Szron pokrywający drzewa i krzewy I-11. Żerdź J-1. Naczynie stołowe do zupy K-11. Żywi miasto L-1. Ciągnie hazardzistę L-8. Antylopa afrykańska Ł-10. Narzędzie stolarza i rzeźbiarza M-1. Produkt z browaru M-6. Wstręt, obrzydzenie N-10. Szybki taniec pochodzenia murzyńskiego z Kuby.

Pionowo: 1-A. Port i uzdrowisko na Krymie 1-G. Królestwo żab 2-J. Jeden z trzech muskietierów 3-A. Lubi podglądać 4-J. Dyletant 5-A. Ojczyzna 6-L. Wewnętrzna strona ręki 7-A. Drapieжник z rodziny kotów 8-L. Zwierzę fantastyczne 9-A. Trop zwierzyny 10-L. Bywa słoneczny po długim przebywaniu na słonecznej plaży 11-A. Zając 12-F. Osoba bliżej nieznana 13-A. Przegub między śródstopiem a kopytem konia 14-F. Wiewiórka workowata 14-K. Dzień tygodnia.

Oprac. Jerzy Kałużka

Hasło: J-12 C-5 F-11 J-2 C-13 A-1 K-13

Rozwiązanie krzyżówki należy przesłać w ciągu 7 dni na adres redakcji: „POWIATOWE ŻYCIE KUTNA”, 99-300 Kutno, plac Wolności 14/18.

Obchody Bożego Ciała w Kutnie

60 dni po Wielkanocy wierni wychodzą z Najświętszym Sakramentem w procesji na ulicach miast i wsi. W ten sposób dziękują Bogu za dar Eucharystii i proszą o Boże błogosławieństwo dla rodzin, Ojczyzny i całej społeczności. Po raz pierwszy uroczystość Bożego Ciała obchodzona była w belgijskim Liege w 1246 roku. W roku 1317 zostało ustanowione jako święto dla całego Kościoła. W Polsce Boże Ciało zostało wprowadzone przez biskupa Nankeera na synodzie w Krakowie w 1320 roku. Dziś jest to jedno z najważniejszych świąt w Kościele katolickim i jedno z najstarszych w historii naszego kraju. Obchodzone w Kutnie Święto zgromadziło prawdziwe rzesze wiernych. Po mszy św. w kościele św. Wawrzyńca uczestnicy uroczystości przeszli w procesji eucharystycznej do Parafii Błogosławionych Męczenników. Trasa wiodła przez plac Wolności, ulicą Królewską, a następnie procesja dotarła do placu Piłsudskiego, po czym skierowała się w ul. Sienkiewicza i Kochanowskiego. W Kościele Błogosławionych Męczenników odbyła się uroczysta msza św. dziękczynna. (red., fot. RJ)



I ołtarz przy placu Wolności przygotowała Akcja Katolicka i Przymierze Rodzin.



II ołtarz na placu Piłsudskiego (przed UM Kutna) przygotowała Parafia św. Jadwigi.



III ołtarz przy ul. Sienkiewicza przygotowała Parafia św. Jana Chrzciciela.



IV ołtarz przed Młynem A.S. Jujka przy ul. Kochanowskiego przygotowali Parafianie Błogosławionych Męczenników.

Zmiany w parafiach na Ziemi Kutnowskiej

Nowi proboszczowie i wikariusze

Z dniem 1 lipca nastąpiły zmiany w obsadzie parafii w Diecezji Łowickiej, w tym na Ziemi Kutnowskiej.

Nowym proboszczem Parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Łaniętach został ks. Władysław Czaplicki (dotychczas proboszcz w Parafii pw. św. Mikołaja bp. w Kozłowie Szlacheckim). Zastąpił ks. Grzegorza Cieślaka, który będzie proboszczem w jednej z Parafii w Skierniewicach i w Kamionie Skierniewickim. Ks. Grzegorz Grzegorzczak jest nowym proboszczem Parafii pw. Boże-

go Ciała w Orłowie (wcześniej był proboszczem w Białynie). Zastąpił on administratora Parafii ks. Pawła Józwiaka, który będzie wikariuszem w Międzyborowie.

Ks. Mieczysław Młynarczyk został mianowany administratorem Parafii pw. św. Andrzeja Apostoła w Kaszewach oraz Parafii pw. św. Joachima w Mniehu. Zastąpił ks. Marcina Koralewskiego.

Ksiądz Mieczysław Podśudek – dotychczasowy proboszcz Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Ostrowach odszedł na emeryturę. Na jego miejsce mianowany został ksiądz Piotr Rudnicki, który jest obecnie

administratorem Parafii. Wcześniej ksiądz Rudnicki był wikariuszem w Parafii pw. św. Jana Chrzciciela w Kutnie.

Ks. Mateusz Adamski (dotychczas wikariusz w Żyrardowie) jest nowym wikariuszem Parafii św. Jana Chrzciciela w Kutnie.

O. Józef Aszyk OFM Conv (dotąd wikariusz w Białej Rawskiej), został mianowany wikariuszem w Parafii św. Wawrzyńca, diakona i męczennika w Kutnie.

Ks. Robert Błaszczyk odszedł z Parafii św. Wawrzyńca, diakona i męczennika w Kutnie i jest wikariuszem w Białej Rawskiej.

Ks. Artur Kosiorek dotychczas w Parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Krośniewicach jest wikariuszem w Skierniewicach.

Ks. Tomasz Stępiak (dotychczas wikariusz w Żyrardowie), jest obecnie wikariuszem w Parafii św. Wawrzyńca, diakona i męczennika w Kutnie. Ks. Jakub Świerczyński, dotąd wikariusz w Parafii św. Wawrzyńca, diakona i męczennika w Kutnie został mianowany wikariuszem w Belchowie.

Do Parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Krośniewicach trafił jeden neoprezbiter – ks. Kacper Wasiak.

(red.)

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci 83-letniego, byłego boksera

ŚP. Mirosława Redlickiego.

Był uznanym pięściarzem RKS „Stal” Kutno. Rodzinie i Bliskim składamy szczerą kondolencję.

Redakcja „Powiatowego Życia Kutna” oraz Koledzy i Przyjaciele, z Bogdanem Sobotą na czele.

Cześć Jego Pamięci!

Wzruszenia, gratulacje i dumni uczniowie Powiatowy koniec roku szkolnego

27 czerwca 2025 roku społeczność szkolna Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Kutnie, Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Antoniego Troczewskiego w Kutnie oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Kutnie uroczyście pożegnała rok szkolny 2024/2025. W wydarzeniach tych uczestniczyli starosta kutnowski Daniel Kowalik oraz wicestarosta Anna Konwerska, którzy osobiście złożyli gratulacje uczniom, nauczycielom i pracownikom szkół.



Na zakończenie roku szkolnego w SOSW Nr 1 był obecny także Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Przemysław Błaszczyk.

W trakcie uroczystości wyróżniający się uczniowie odebrali nagrody i dyplomy za osiągnięcia w nauce, sporcie oraz działalności społecznej.

– „Koniec roku szkolnego to moment refleksji, ale i dumy. Gratuluję wszystkim uczniom, którzy wytrwale dążyli do swoich celów i rozwijali swoje talenty. Dziękuję nauczycielom i wychowawcom za codzienny trud, cierpliwość i poświęcenie. Życzę Państwu wspaniałych, spokojnych wakacji” – powiedział starosta Daniel Kowalik.

– „Każda z odwiedzonych dziś placówek to wyjątkowe miejsce, gdzie młodzi ludzie nie tylko zdobywają wiedzę, ale także uczą się wrażliwości, odpowiedzialności i współpracy. Jestem dumna, że nasz powiat może wspierać tak zaangażowane społeczności szkolne” – zaznaczyła wicestarosta Anna Konwerska.

