

Maciej Domagała grał dla Prezydenta



str. 7

Bezpieczny Powiat



str. 8

Bieganie dla zdrowia

str. 10

18 czerwca 2025 | NR 12 (646)

ISSN 1507-0212

Exemplarz bezpłatny



POWIATOWE ŻYCIE KUTNA

www.zyciekutna.com.pl

Gazeta Publicystyczno – Promocyjna

Europejski baseball zawitał do Kutna



Od 2-7 czerwca 2025 roku Miasto Kutno stało się europejską stolicą baseballu. Na stadionie im. Stana Musiała odbył się turniej kwalifikacyjny do Pucharu Federacji Europejskiej – European Federation Cup Qualifier 2025. Organizatorem imprezy był utytułowany klub MKS Stal Kutno (40 lat aktywnej historii).

W turnieju wzięły udział drużyny z pięciu krajów:

- ANGELS TRNAVA (SŁOWACJA)
- LEADERS CALARASI (RUMUNIA)
- MKS EKOBUK STAL KUTNO (POLSKA) – GOSPODARZ TURNIEJU
- LIONS-NSA (BULGARIA)
- BK VILNIUS (LITWA)

Dla gospodarzy z Kutna turniej miał szczególne znaczenie – rok temu MKS Ekobud Stal Kutno dotarł do finału tych samych rozgrywek w Szwecji, gdzie przegrał po dogrywce z drużyną gospodarzy. W tym roku kutnowscy baseballiści liczyli, że atmosfera własnego stadionu oraz wsparcie kibiców pomogą im sięgnąć po upragnione zwycięstwo i awans do Pucharu Federacji 2026.

Gospodarze imprezy, MKS Ekobud Stal Kutno, rozpoczęli rywalizację od

zwycięstwa, pokonując Angels Trnava ze Słowacji 3:2. Spotkanie od początku było bardzo wyrównane, a o wyniku zadecydowały detale i doskonała dyspozycja miotacza gospodarzy. Reybert Reyes zaprezentował się znakomicie, rozgrywając kompletny mecz i eliminując aż 13 zawodników drużyny przeciwnej przez strike-out. To właśnie jego opanowanie i skuteczność na górze były kluczowe dla sukcesu kutnowskiego zespołu.

W kolejnym dniu turnieju nasi zawodnicy sięgnęli po drugie zwycięstwo, MKS Ekobud Stal Kutno pokonał Lions-NSA z Bułgarii 11:1 po bardzo dobrej i konsekwentnej grze całego zespołu. Od pierwszej zmiany kutnianie grali uważnie w obronie i skutecznie w ataku. Widać było koncentrację, zespołowe podejście i dużą dyscyplinę taktyczną – wszystko to przełożyło się na przekonujące zwycięstwo.

MKS Ekobud Stal Kutno nie zwalniał tempa i w trzecim spotkaniu odniósł kolejne pewne zwycięstwo w europejskich rozgrywkach – tym razem 14:0 nad Leaders Calarasi z Rumunii. Na górze miotacza świetny występ zaliczył Radosław Józwiak, który „rzucił” cały mecz i nie oddał rywalom ani jednego punktu. W ofensywie błysnęli: Beiker Piña, który posłał piłkę za płot i zdobył swojego pierwszego home runa w barwach Stali oraz Artur Wojtczak, który również dołożył efektowne uderzenie.

W ostatnim meczu grupowym zespół pokazał siłę, determinację i pełną koncentrację na boisku. MKS Ekobud Stal Kutno pewnie pokonał BK Vilnius aż 16:0 zapewniając sobie awans do finału turnieju WBSC European Federation Cup Qualifier 2025.

str. 13

Boże Ciało

Książdz dziekan Jerzy Swędrowski poinformował wiernych o szczegółach uroczystości. – 19 czerwca będziemy przeżywać Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa. O godz. 10.00 będzie msza św. w naszym kościele św. Wawrzyńca i pójdziemy w procesji eucharystycznej do Parafii Błogosławionych Męczenników. Pójdziemy ulicą: Królewską, przez plac Piłsudskiego, Sienkiewicza i Kochanowskiego. Tam w kościele będzie uroczysta msza św. dziękczynna – ogłosił ks. dziekan Swędrowski. Ołtarze zostaną przygotowane według następującego porządku: I ołtarz przy ulicy Królewskiej przygotuje Akcja Katolicka i Przymierze Rodzin, II ołtarz na placu Piłsudskiego przygotuje Parafia św. Jadwigi, III ołtarz przy ul. Sienkiewicza przygotuje Parafia św. Jana Chrzciela, IV ołtarz przy ul. Kochanowskiego przygotują Parafianie Błogosławionych Męczenników.

str. 6



MAWEX PRZEDSIĘBIORSTWO INŻYNIERYJNO - BUDOWLANE
KUTNO, UL. MICKIEWICZA 94

SPRZEDA

- koparkę kołową KOMATSU PW160-7H, rok prod. 2006
cena netto 134 000 zł
- koparko-ladowarkę VOLVO BL 71, rok prod. 2008
cena netto 127 000 zł

Wyżej wymieniony sprzęt jest sprawny, gotowy do pracy i w pełni wyposażony.

KONTAKT

TEL. 601 760 860
TEL/FAX 24 254 93 73
E-MAIL biuro@pibmawex.pl

Z okazji

ZAKOŃCZENIA ROKU SZKOLNEGO 2024/2025

Dyrektorom, Nauczycielom, Pracownikom kutnowskich szkół podstawowych i przedszkoli, składamy wyrazy szacunku i uznania oraz gorące podziękowania za zaangażowanie i codzienną pracę dydaktyczną i wychowawczą. Uczniom i ich Rodzicom życzymy, by nadchodzące wakacje były dla Wszystkich czasem udanego i bezpiecznego letniego wypoczynku.

Paweł Markiewicz
Przewodniczący Rady Miasta Kutno

Mariusz Sikora
Prezydent Miasta Kutno



Szanowni Dyrektorzy, Nauczyciele, Uczniowie, Rodzice!

Mija kolejny rok wyjątkowej pracy, pełen nowych doświadczeń, wiedzy i umiejętności.

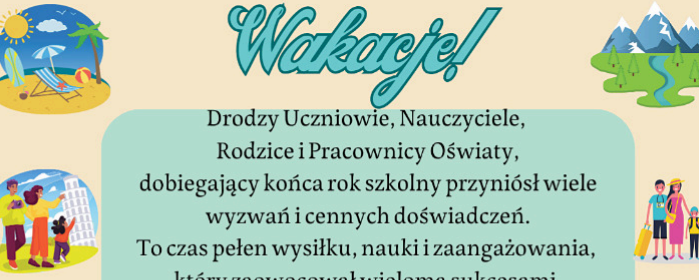
Dziękujemy za Wasze zaangażowanie w naukę i życie szkoły oraz za zapał i chęć rozwoju.

Życzymy spokojnego wypoczynku, słonecznych dni pełnych radości i pozytywnej energii, która pozwoli Wam na podejmowanie nowych wyzwań.

Przewodniczący Rady Gminy Dariusz Mroczek

Wójt Gminy Kutno Michał Łuczak

Kutno, 27.06.2025 roku



Wakacje!

Drodzy Uczniowie, Nauczyciele, Rodzice i Pracownicy Oświaty, dobiegający końca rok szkolny przyniósł wiele wyzwań i cennych doświadczeń. To czas pełen wysiłku, nauki i zaangażowania, który zaowocował wieloma sukcesami. Z okazji wakacji życzymy Wam radosnego, bezpiecznego wypoczynku, wielu pięknych chwil i udanego powrotu po wakacjach.

Tadeusz Woźniak
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

Janusz Kołodziejski
Dyrektor Biura Poselskiego Radny Miasta Kutno



Drodzy Uczniowie i Nauczyciele!

Życzę Wam udanych, bezpiecznych i wypełnionych radością wakacji! Mam nadzieję, że mijający rok szkolny był dla Was udany, a w kolejny wkroczycie pełni pozytywnej energii!

Paulina Matysiak
Posłanka na Sejm RP

PÓŁkolonie

W



Aquaparku Kutno

Turnusy 2025

- ♦ 30 czerwca - 4 lipca
- ♦ 7-11 lipca
- ♦ 14-18 lipca
- ♦ 21-25 lipca
- ♦ 4-8 sierpnia



Koszt uczestnictwa

530 zł za osobę

490 zł za osobę*

*rodzeństwo lub więcej niż jeden turnus przy jednorazowej wpłacie

Wyżywienie:

- drugie śniadanie,
- dwudaniowy obiad i deser



Zapisy od 2 czerwca

Zapraszamy dzieci od 7 do 12 lat.

Zapewniamy dobrą i bezpieczną zabawę, od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-16:00.

Regulamin zapisów, dokumenty zgłoszeniowe, harmonogram zajęć, oraz menu dostępne na stronie: www.aquaparkkutno.com



MOSiR
KUTNO

Franciszków pełen uśmiechu – Dzień Dziecka, który zostanie w pamięci

3 czerwca wicestarosta Anna Konwerska oraz Emilia Paryż – radna Rady Powiatu Kutnowskiego uczestniczyły w Dniu Dziecka zorganizowanym w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej oraz Domu Dla Dzieci „Jaś” we Franciszkowie.

Uroczystość rozpoczęła się od zaprezentowania „Wioski smurfów” – przedstawienia przygotowanego przez dzieci oraz opiekunów. Na scenie zaprezentowała się także grupa „Crazy Girls” z układem tanecznym. Na koniec wystąpienia dyrektor POW Katarzyna Ignaczak przekazała podopiecznym z okazji ich święta prezenty. Nie mogło również zabraknąć dmuchanej zjeżdżalni, poczęstunku, balonów, waty cukrowej oraz gier i zabaw sportowych.



– Dziękuję bardzo za zaproszenie, jest mi niezmiernie miło być tu dzisiaj z Wami. Piękna inscenizacja, a przede wszystkim przepiękne przedstawie-

nie. Drogie dzieci, życzę Wam samych sukcesów, uśmiechu na twarzy oraz miłej zabawy. Niech ten wyjątkowy dzień trwa dla Was jak najdłu-



żej – mówiła wicestarosta Anna Konwerska. – Cieszę się, że mogę być tutaj razem z Wami. Życzę Wam drogim dzieci

pięknego, słonecznego Dnia Dziecka, dużo uśmiechu i samych radosnych chwil – mówiła Emilia Paryż – radna Rady Powiatu Kutnowskiego.

Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami: decyzje zapadły

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie odbyło się posiedzenie Komisji ds. rozpatrywania wniosków o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Celem spotkania było zatwierdzenie wniosków złożonych przez mieszkańców Powiatu Kutnowskiego w ramach różnych form wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami.

- W ramach prac Komisji rozpatrzono wnioski w następujących kategoriach:
- Likwidacja barier technicznych – złożono 3 wnioski, wszystkie zostały rozpatrzone pozytywnie. Łączna kwota przyznanego dofinansowania wyniosła 39 500 zł.
 - Likwidacja barier architektonicznych – z 72 złożonych wniosków zaakceptowano 45 na łączną kwotę 381 012,33 zł.
 - Likwidacja barier w komunikowaniu się – spośród 140 złożonych wniosków, 138 zostało zatwierdzonych. Na ten cel przeznaczono 227 497,27 zł.
 - Turnusy rehabilitacyjne – z 469 wniosków pozytywnie oceniono 297, a dofinansowanie wyniosło 900 000,00 zł.
 - Sprzęt rehabilitacyjny – rozpatrzono pozytywnie wszystkie 67 wnio-



sków, przyznając środki w wysokości 141 756,50 zł.

- Dofinansowanie do sportu, kultury, rekreacji i turystyki – złożono 2 wnioski, oba zaakceptowano, przyznając kwotę 11 900 zł.

Łącznie Powiat Kutnowski otrzymał w 2025 roku z PFRON dofinansowanie w wysokości 3 086 913 zł. Jest to jednak kwota niższa niż w roku poprzednim – w porównaniu do 2024 roku środki zmniejszyły się o 266 299 zł.

Pomimo ograniczonych środków finansowych Komisja dokonała efektywnej alokacji dostępnych funduszy, dzięki czemu wiele osób z niepełno-

sprawnościami z Powiatu Kutnowskiego będzie mogło skorzystać z niezbędnego wsparcia w zakresie rehabilitacji, poprawy warunków życia i uczestnictwa w życiu społecznym.

– Pomoc osobom z niepełnosprawnościami to jeden z naszych priorytetów. Każdy zaakceptowany wniosek oznacza realne wsparcie i poprawę jakości życia konkretnego człowieka czy rodziny. Choć tegoroczne środki z PFRON są niższe niż w ubiegłym roku, staramy się nimi zarządzać w sposób odpowiedzialny i sprawiedliwy, tak aby trafiły tam, gdzie są najbardziej potrzebne. Dziękuję wszystkim pracownikom PCPR za profesjonalne podejście do spraw – mówił Tomasz Walczewski, członek Zarządu Powiatu Kutnowskiego.

– Liczba złożonych wniosków pokazuje, jak ogromne jest zapotrzebowanie na wsparcie w naszym powiecie. Cieszy nas, że tak wiele z nich udało się pozytywnie rozpatrzyć, mimo ograniczonych środków. Jesteśmy świadomi, że potrzeby nadal są duże, dlatego będziemy zabiegać o dodatkowe fundusze i szukać rozwiązań, które pozwolą kontynuować skuteczne działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami – mówił Marek Kubański, członek Zarządu Powiatu Kutnowskiego.



Święto pełne radości i integracji



5 czerwca 2025 roku na terenie Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Tęcza” w Kutnie odbył się wyjątkowy Piknik z okazji Dnia Dziecka. Wydarzenie zostało zorganizowane wspólnie przez POW „Tęcza” oraz Placówkę „Różany Zakątek”.

Uroczystość swoją obecnością uświetniła wicestarosta Anna Konwerska oraz Małgorzata Stępniewska, radna Rady Powiatu Kutnowskiego, które z zainteresowaniem obserwowały przygotowany przez wychowanków program artystyczny. Młodzi podopieczni zaprezentowali pełne energii i wzruszeń występy, które spotkały się z gorącym aplauzem zgromadzonej publiczności.

Po części artystycznej na dzieci czekały liczne atrakcje – dmuchańce, zabawy z animatorem oraz stanowiska z popcornem i watą cukrową. Uczestnicy pikniku mogli również skosztować

smakolek przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich „Rajskie Babeczki” ze Skórzewa, które zadbało o pyszny poczęstunek. Wydarzenie przebiegło w atmosferze radości, integracji i wspólnego świętowania. Dla wielu dzieci była to niezapomniana okazja do zabawy i spędzenia czasu w gronie przyjaciół oraz opiekunów.

– Drogie dzieci z okazji Waszego święta pragnę Wam życzyć przede wszystkim dużo radości, uśmiechu i bezstroskich chwil. Niech każdy dzień będzie dla Was pełen ciekawych przygód, nowych odkryć i wspaniałych doświadczeń. Jestem ogromnie szczęśliwa, że mogłam dzisiaj uczestniczyć w tym wyjątkowym pikniku, który przygotowali dla Was opiekunowie z placówek „Tęcza” i „Różany Zakątek”. Wasze występy artystyczne były pełne talentu i pasji, a zabawy, które na Was czekały, pokazały jak ważna jest radość i wspólne spędzanie czasu – mówiła wicestarosta Anna Konwerska.



SZANOWNI NAUCZYCIELE I PRACOWNICY OŚWIATY!

Dziękujemy Wam za trud włożony w kształcenie i wychowanie młodego pokolenia, za codzienną troskę o rozwój uczniów, inspirowanie do poznawania świata i wspieranie ich w drodze do samodzielności. Niech nadchodzące wakacje będą dla Was bezpieczne, pełne słońca i uśmiechu!

DRODZY UCZNIOWIE!

Gratulujemy osiągnięć i zdobytej wiedzy. Czas wakacji to zasłużona nagroda – życzymy Wam, aby letnie dni przyniosły odpoczynek, radość oraz wiele niezapomnianych chwil.

Życzymy wszystkim dobrej energii na kolejny rok szkolny!

Przewodniczący Rady Powiatu Kutnowskiego
MAREK DRABIK

Starosta Kutnowski
DANIEL KOWALIK

Kutnowskie projekty w grze wojewódzkiej!

Redakcja „PŻK” zachęca do głosowania!
Każdy głos jest ważny!

Rozpoczęło się głosowanie na projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego. O tym, które zadania zostaną zrealizowane, zadecydują sami mieszkańcy. Na swoich faworytów mogą głosować do 30 czerwca. W szranki rywalizacji stanęli – zgłaszając ciekawe projekty – kutnowscy społecznicy: **Lukasz Gajewski i Bożena Gajewska. Od naszych głosów wiele zależy!**

Pikniki sąsiedzkie, kina plenerowe, zawody sportowe, koncerty, warsztaty artystyczne, badania profilaktyczne czy mniejsze i większe inwestycje – przekrój projektów dopuszczonych do głosowania w tej edycji Budżetu Obywatelskiego jest ogromny i na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

W tym roku można wybierać spośród 307 projektów. Najwięcej, bo aż 85, znalazło się w kategorii „sport”. 60 to zadania kulturalne, 56 – społeczne, 37 – związane ze zdrowiem, 29 – infrastrukturalne, 21 dotyczy bezpieczeństwa, a 19 – edukacji. **Mieszkańcy**

mogą oddać swój głos na jeden z 56 projektów w puli wojewódzkiej oraz jedno z 251 zadań w pięciu subregionach – sieradzkim, piotrkowskim, skierniewickim, łódzkim oraz w Łodzi. Na realizację zwycięskich pomysłów Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego ma 8 mln złotych. **Głosowanie rozpoczęło się w poniedziałek 9 czerwca i potrwa do końca miesiąca.** Może w nim wziąć udział każdy mieszkaniec Województwa Łódzkiego, niezależnie od wieku. To dziecinnie proste, bo w tym roku znowu działa głosowanie internetowe.

Wystarczy wejść na stronę bo.lodzkie.pl, wypełnić krótki formularz, wybrać po jednym zadaniu z puli subregionalnej i z puli wojewódzkiej, a na koniec potwierdzić swoją decyzję kodem SMS. Z jednego numeru telefonu można zgłaszać dwukrotnie, na przykład w imieniu swoim i dziecka. Nadal można też oddawać głosy w tradycyjnej, papierowej formie. Urny Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego są wystawione w 29 lokalizacjach w całym regionie, m.in. w Centrach Rozwoju Edukacji oraz w siedzibach Wojewódzkiego Ośrod-

ka Ruchu Drogowego. Lista miejsc dostępna jest na stronie bo.lodzkie.pl. W Budżecie Obywatelskim Województwa Łódzkiego nie tylko można dać coś od siebie, ale i wiele zyskać! Od 9 czerwca do 1 lipca mieszkańcy mogą wziąć udział w dwóch konkursach. Do wygrania są cenne nagrody. Wystarczy wymyślić doskonałe hasło przyszłorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego lub w kreatywny sposób uchwycić moment swojego głosowania online. Propozycje należy wysyłać poprzez formularze dostępne na stronie bo.lodzkie.pl. **(umwl, red.)**

Projekt z rekomendacją!

Projekt W010

Droga dla pieszych i rowerów na ulicy Łąkoszyńskiej w Kutnie (odcinek od ul. Objazdowej do ul. Wodnej)

Koszt realizacji projektu zadania (w zł): 1 000 000 zł

Opis projektu zadania:

Projekt zakłada budowę infrastruktury dla rowerów wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 702 Kutno – Zgierz. Chodzi o odcinek na ul. Łąkoszyńskiej w Kutnie, między skrzyżowaniem dróg krajowych nr 60 i 92 z drogą wojewódzka nr 702, a skrzyżowaniem z ulicą Wodną. **Lukasz Gajewski** – autor projektu ma duże doświadczenie w poprawie funkcjonowania ulic i dróg rowerowych, aktywnie działa na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Od 10 lat prowadzi na FB stronę „Kutnowskie ulice i drogi rowerowe”. Ma na swym koncie wiele zwycięskich projektów w ramach Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego.



Na tym odcinku drogi wojewódzkiej nr 702 może powstać nowa infrastruktura rowerowo-piesza.

Oto rekomendacja autora projektu **Lukasza Gajewskiego**:

– Na projekt warto zgłaszać ze względu na to, że powstanie nowa infrastruktura rowerowa i piesza, a to przyczyni się do wzrostu funkcjonalności, a przede wszystkim bezpieczeństwa ruchu drogowego, w szczególności niechronionych uczestników ruchu przy ulicy Łąkoszyńskiej. Nowa droga dla pieszych i rowerów pozwoli na sprawne poruszanie się między Kutnem a Zawadami. Połączy infrastrukturę, która powstała w ramach przebudowy skrzyżowania

dróg krajowych na Łąkoszynie z istniejącą od wielu lat drogą rowerową na ulicy Wodnej. Dzięki temu odcinkowi w przyszłości będzie można bezpiecznie przejechać rowerem Zieloną Osią, dalej przedmiotową drogą rowerową na ulicy Łąkoszyńskiej, później Wodnej i dojechać aż do Krzyżanowa, bo tam właśnie budowana jest infrastruktura rowerowa. Zachęcam wszystkich mieszkańców Województwa Łódzkiego do głosowania na ten projekt. Oddanie głosu zajmuje 3 minuty, a możemy przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa ruchu na lata!

Projekt z rekomendacją!

Projekt SK008

Byli z tej ziemi...

Koszt realizacji projektu zadania (w zł): 59 000 zł

Opis rekomendowanego projektu:

„Byli z tej ziemi...” to projekt, którego celem jest poznanie historii społeczności żydowskiej przez współczesnych mieszkańców. Zaplanowano Dni Pamięci, w tym dwa spotkania edukacyjne i pokaz filmu dokumentalnego **Agnieszki Arnold** pt. „Kutno” – dla młodzieży szkolnej oraz koncert muzyki żydowskiej i edukacyjną wystawę plenerową o historii społeczności żydowskiej w Kutnie z wernisażem i katalogiem – dla

wszystkich chętnych mieszkańców powiatu kutnowskiego i łęczyckiego. Wstęp będzie bezpłatny – rekomenduje projekt **Bożena Gajewska**.

Lokalizacja projektu: powiat kutnowski i łęczycki

Autorką projektu jest kutnianka, **Bożena Gajewska**. **Bożena Gajewska** jest regionalistką, aktywną działaczką w kilku organizacjach pozarządowych. Ma w swym dorobku szereg zrealizowanych projektów kultywujących pamięć m.in. o społeczności żydowskiej powiatu kutnowskiego. W minionych latach realizowała zwycięskie projekty w ramach Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego.

Jubileusz OSP w Muchnicach Nowych

14 czerwca 2025 r. odbyły się uroczystości 60-lecia OSP w Muchnicach Nowych. Relację z uroczystości za-

mieścimy w wydaniu „PŻK” z dnia 2 lipca br.

(red.)



Przedsiębiorstwo Przemysłowo-Handlowe HETMAN Sp. z o.o.

Florianów 24, 99-311 Bedlno

tel./fax: 24 282-16-53, www.hetman.pl, e-mail: hetman@hetman.pl

**PRZETWARZANIE ODPADÓW (BIOMASY)
NA ENERGIE ELEKTRYCZNĄ**

BEZPŁATNY

**odbiór i utylizacja padłych zwierząt*,
unieszkodliwianie odpadów pochodzenia zwierzęcego i roślinnego**

bezpłatne połączenie: 800-333-212

kontakt całodobowo: 24 282-16-53, 56 683-25-62, 662-041-241

**SPALARNIA ODPADÓW
POCHODZENIA ORGANICZNEGO
ELEKTROWNIA BIOMASOWA
Olszówka
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-25-62, 512-204-663**

**PUNKT DYSPOZYCYJNY
Florianów
99-311 Bedlno
tel. 24 282-16-53, 662-041-241**

Lider rynku rolnego skutecznie promuje Ziemię Kutnowską

Dni Pola w Strzelcach

Hodowla Roślin Strzelce – we współpracy z BASF Polska – była organizatorem Dni Pola, które odbyły się 17 czerwca 2025 r. w Strzelcach. Na polatkach demonstracyjnych rolnicy mieli okazję zapoznać się z kolekcją odmian – od historycznych, przez aktualne, aż po przyszłościowe propozycje z oferty Hodowli Roślin Strzelce Sp. z o.o., należącej do Grupy IHAR. Dodajmy, że w portfolio firmy znajduje się aż 171 odmian i 13 gatunków roślin.

Dni Pola były doskonałą okazją do bezpośrednich konsultacji z hodowcami oraz ekspertami w zakresie ochrony roślin i nawożenia. Na odwiedzających czekało wiele atrakcji. Wydarzenie stworzyło przestrzeń do

wartościowych rozmów, wymiany doświadczeń i integracji środowiska rolniczego w przyjaznej, profesjonalnej atmosferze.

Hodowla Roślin Strzelce to firma z tradycjami sięgającymi 1945 roku (działalność zaczęła się 8 listopada 1945 roku), znana z najwyższej jakości materiału siewnego, cenionego przez rolników w całej Polsce i na arenie międzynarodowej. – „Obecnie nasiona sprzedajemy do 16 krajów Unii Europejskiej – powiedział w czasie otwarcia Dni Pola prezes HR Strzelce Wojciech Błaszczak. 14 tys. ton nasion na potrzeby rolników wyhodowane jest rocznie przez hodowców w 4 oddziałach spółki”.

Kolejnym sukcesem firmy były wyniki prestiżowego konkursu o Złoty Medal Międzynarodowych Targów Rolniczych „Agro Premiery 2025” w Poznaniu. Hodowla Roślin Strzelce zdobyła aż dwa wyróżnienia w kategorii „Odmiany roślin” – za pszenżyto o nazwie **COMODORO** oraz owies jary **KREATOR**. W sumie spółka może poszczycić się już 33 Złotymi Medalami Polagra, co świadczy o wysokiej skuteczności prowadzonych prac hodowlanych. Na szczególne uznanie zasługuje również przyznanie spółce prestiżowego wyróżnienia „**Diamant Miesięcznika FORBES 2024**”, co potwierdza silną pozycję HR Strzelce wśród najbardziej dynamicznie rozwijających się firm w Polsce.

Hodowla Roślin



Wojciech Błaszczak prezes HR Strzelce (trzeci z prawej) wraz z przedstawicielem BASF dokonali otwarcia Dni Pola 2025.



Zakład Główny Strzelce: 99-307 Strzelce, ul. Główna 20, pow. kutnowski, woj. łódzkie
Dział handlowy: tel.: +48 24 356 69 00, +48 24 356 69 02
+48 24 356 69 04, +48 24 356 69 32, +48 24 254 21 26, +48 24 356 69 05, +48 24 356 69 177, strzelce@hr-strzelce.pl

Felieton KWD Seniorzy

Seniorzy stanowią blisko 1/3 mieszkańców Kutna. Mają to szczęście, że samorząd docenia ich ważną rolę w polityce społecznej realizowanej przez miasto. W Kutnie od lat działa wiele organizacji pozarządowych, które aktywizują i realizują potrzeby seniorów. Całkiem niedawno, bo w 2020, Rada Miasta podjęła uchwałę o utworzeniu Rady Seniorów. Rada po wyłonieniu i wyborach 10 członków, w 2021 roku rozpoczęła swoją działalność. Przez 4 lata odbyła 18 spotkań plenarnych. Zajmowała się

wszystkimi najważniejszymi tematami realizowanej polityki społecznej. Rada, będąc organem doradczym i opiniującym prezydenta, realizowała swoje zadania przez całą kadencję, nie wyłączając ponad 2-letniego okresu ograniczeń i „smuty” związanej z covidem. Rada odbyła 18 posiedzeń. Wypełniając swoje zadania aktywnie uczestniczyła między innymi w pracach nad tworzeniem programu „Złota Rączka dla Seniora”. Rada opiniowała i przedstawiła wiele wniosków do Strategii Rozwoju Miasta Kutna 2030 i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych M. Kutna 2030. Liczne wnioski zostały przez samorząd uwzględnione. Ponadto Rada podejmowała wiele istotnych tematów dla polityki senioral-

nej, w tym stworzenie Lokalnego Programu Mikrograntów, który od wielu lat jest ważnym działaniem wspierającym aktywizację seniorów. Ważnym tematem podejmowanym od samego początku kadencji była współpraca w tworzeniu i realizacji corocznych wrześnień edycji Dni Seniora. Rada również opiniowała i proponowała rozwiązania korzystne dla seniorów w programie Kutnowska Karta Mieszkańca. W miesiącu czerwcu zakończy się procedura wyłonienia nowego składu Rady Seniorów, która, wspólnie z innymi organizacjami pozarządowymi, będzie współpracować z samorządem w realizacji polityki senioralnej.

Krzysztof Wacław Dębski

Z portów do centrum kraju – nowe intermodalne połączenie w powiecie kutnowskim



Nowe intermodalne połączenie kolejowe: kontenery z Trójmiasta dotrą do terminalu MIRATRANS w Krzewiu.

Z początkiem czerwca firma MIRATRANS uruchomiła nowe połączenie intermodalne, umożliwiające transport kontenerów kolejowych z portów morskich w Gdańsku (Baltic Hub) oraz Gdyni (GCT i BCT) do Multimodalnego Terminalu MIRATRANS w Krzewiu. Stamtąd ładunki będą dalej dystrybuowane do magazynów klientów na terenie kraju.

Nowe połączenie znacząco wzmacnia krajową infrastrukturę logistyczną, oferując szybszy, bardziej ekologiczny i efektywny sposób przewozu towarów pomiędzy Trójmiastem a centralną Polską. Regularne kursy zapewnią sprawną obsługę zarówno przesyłek importowych, jak i eksportowych.

Dla klientów oznacza to:

- skrócenie czasu realizacji zleceń,
- wyższą niezawodność dostaw,
- kompleksową obsługę logistyczną w jednym miejscu.

Terminal w Krzewiu zyskuje tym samym nowe funkcje jako punkt konsolidacyjny i dystrybucyjny, co przekłada się na większą elastyczność i konkurencyjność oferowanych usług. Uruchomienie połączenia to istotny krok w rozwoju oferty intermodalnej firmy MIRATRANS. Inwestycja wzmacnia pozycję przedsiębiorstwa jako nowoczesnego operatora logistycznego, dostosowującego się do dynamicznych potrzeb rynku w zakresie zrównoważonego i wydajnego transportu towarów – poinformował MIRATRANS. (red.)

Wybrano delegatów



Janusz Kołodziejski – delegat z powiatu kutnowskiego.

7 czerwca odbył się Zjazd Okręgowy Prawa i Sprawiedliwości w okręgu 11 – Sieradz. Na Zjeździe zostali wyłonieni delegaci na VII Kongres PiS. Delegatem z powiatu kutnowskiego będzie Janusz Kołodziejski, radny Rady Miasta Kutna i dyrektor Biura Pości Tadeusza Woźniaka. Delegatami na kongres zostali również: Mateusz Barwański z powiatu łaskiego, Grzegorz Durka z powiatu łowickiego, Sara Kowalska z powiatu sieradzkiego, Michał Krzak z powiatu wie-

ruszowskiego, Karol Młynarczyk z powiatu pajęczańskiego, Tomasz Półgrabia z powiatu zduńskowolskiego, Jarosław Pucek z powiatu łęczyckiego, Jacek Socha z powiatu zgierskiego, Włodzimierz Stanek z powiatu pabianickiego, Dariusz Suchecki z powiatu poddębickiego, Nadia Tądel z powiatu pabianickiego i Rafał Zuzewicz z powiatu wieluńskiego. W Kongresie wezmą też udział parlamentarzyści i członkowie Komitetu Politycznego PiS. (red.)

Laboratorium już bada jakość



Kilka miesięcy temu opisywaliśmy na łamach „PŻK” kolejne postępy prac na budowie laboratorium Fresenius Kabi Polska, przy ul. Sienkiewicza w Kutnie. Kilka dni temu inwestycja została oficjalnie zakończona, a laboratorium już działa. Nowe laboratorium powstało w 14 miesięcy nakładem 12 mln zł. Wykonawcą była

firma UNIBEP SA. Powstanie laboratorium to ważny element budowy bezpieczeństwa lekowego Polski, kontroli wytwarzanych produktów farmaceutycznych, a w efekcie... zapewnienie pacjentom ciągłego dostępu do najwyższej jakości płynów infuzyjnych. W otwarciu wzięli udział prezydent Mariusz Sikora. (red.)

Boże Ciało

Ciąg dalszy ze strony 1

Na zakończenie procesji będzie msza św. w kościele Błogosławionych Mę-

czenników. Już dzisiaj dziękujemy za podjęty trud i zapraszamy – zakończył ogłoszenia proboszcz Parafii św. Wawrzyńca.

TMPsoft

Pogotowie Smarfonowo-Komputerowe

Dojazd do klienta (biznesowego i prywatnego)

USŁUGI:

- ✓ Konfiguracja sieci
- ✓ Konfiguracja urządzeń
- ✓ Modernizacja urządzeń
- ✓ Diagnostyka urządzeń
- ✓ (Re)instalacja systemu
- ✓ Serwis
- ✓ Szkolenia

796 961 970

kontakt@tmpsoft.pl

Wszystkim Uczniom szkół na Ziemi Kutnowskiej oraz Nauczycielom, a także osobom związanym z oświatą życzymy

WSPANIAŁEGO WYPOCZYNKU WAKACYJNEGO

Radny Rady Powiatu Kutnowskiego **Ryszard Olesiński**

Radny Rady Miasta Kutna **Arkadiusz Olesiński**

Wizyta prezydenta Albanii z kutnowskim akcentem

W siedzibie Konsulatu Honorowego Republiki Albanii w Łodzi odbyło się uroczyste spotkanie z prezydentem Republiki Albanii J.E. Bajramem Begajem. W wydarzeniu uczestniczył I wicewojewoda łódzki Marek Mazur. Wizyta była okazją do podkreślenia długoletniej współpracy i przyjaźni łączącej Polskę i Albanie, a także do omówienia perspektyw rozwoju kontaktów kulturalnych, edukacyjnych i gospodarczych.

Symbolicznym momentem spotkania było wspólne posadzenie Drzew Przyjaźni – gest mający przypominać o trwałości relacji między obydwojema narodami oraz o ich wspólnym zaangażowaniu w dialog i współpracę.



Prezydent Albanii z uczestnikami spotkania w Łodzi, m.in. z Chórem Dzieciątka Miasta Łodzi i Maciejem Domagałą.



Maciej Domagała w czasie koncertu w Konsulacie Honorowym Rep. Albanii w Łodzi.



Artystycznym akcentem wydarzenia był koncert młodego, ale już wielokrotnie nagradzanego pianisty, kutnianina Macieja Domagały, uczącego się w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia im. Karola Kurpińskiego w Kutnie. Podczas łódzkiego występu artysta zaprezentował zróżnicowany program, w którym znalazły się:

- **Polonez As-dur op. 53** Fryderyka Chopina (znany również z wykorzystania w utworze „Kocham świat” Joanny Rawik),
- **Humoreska** Česka Zadeja – jednego z najwybitniejszych albańskich kompozytorów i dyrygentów,
- **Romance** Tonina Harapięgo – albańskiego pianisty i kompozytora,
- **Album Tatrzańskie op. 12 nr 1** Ignacego Jana Paderewskiego, w którym wyraźnie słychać góralskie motywy, jak np. „W murańskiej piwnicy”.

Cieszy fakt, że tak utalentowany młody artysta, jak Maciej Domagała, reprezentuje miasto Kutno na coraz szerszym forum życia kulturalnego. Przypomnijmy, że kilka miesięcy temu Maciej Domagała zwyciężył w Międzynarodowym Konkursie Młodych Pianistów „J'adore Chopin” w Tiranie. Redakcja „PŻK” trzyma kciuki za jego dalszy rozwój artystyczny, pogłębianie wiedzy muzycznej oraz kolejne sukcesy na scenach krajowych i międzynarodowych.

(gov.pl, red.)
fot. nadesłane

To już tylko wspomnienia

*Podrzeczna to była niegdyś żydowska ulica,
parterowe drewniane domki stojące w szeregu,
gdzieś tam wystawały mury kamienice.
Tak było od Sienkiewicza do domu Węclawskiego*

*Od tej najwyższej piętrówki w mieście,
nowa się ulica rozpoczynała.
Było to Warszawskie Przedmieście,
które mieszkańców już w pole wyprowadzało.*

*Na zapleczu stajnie i komórki,
czasem studnia czy wolnostojący kibel.
Niegrodzone przylegające podwórka,
przy domach ławeczka czy zydeł.*

*Niewiele tę dzielnicę fotografowało,
nie było tu obiektów ciekawych.
Ze starej Podręcznej nic nie zostało,
czas nie był dla tej ulicy łaskawy.*



FOT. ARCHIWUM PAŃSTWOWE NAC, SYGNATURA: 1-G-5642-2

*Pamięć o tym w nielicznych się już płacze głowach.
Nie ma bowiem dawnych mieszkańców na świecie.
Oby tamten czas w twórczości Asza zdołał się zachować.
Pamięć o tamtej Podręcznej, Niemcy zamordowali w getcie.*

Kazimierz Ciążęła



21 czerwca, godz. 10.00, park Traugutta w Kutnie lub KDK
Światowy Dzień Jogi, wspólna praktyka dla każdego – prowadzi Ela Gontarek

26 czerwca, godz. 18.00, MiPBP w Kutnie, Czytelnia – Jazz klub w bibliotece
„KONCERT W CIEMNOŚCI” – autorski solowy projekt Patrycjusza Gruszeckiego
Wejściówki do odebrania od 9 czerwca

27 czerwca, godz. 15.00, MiPBP w Kutnie, Sala Audiowizualna
Nie zawsze cisza... muzyka w bibliotece – projekcja operetki „Zemsta nietoperza” Johanna Straussa

28 czerwca, godz. 11.00, teren wokół MiPBP w Kutnie
X edycja rajdu rowerowego „Odjazdowy Bibliotekarz” – przejazd kutnowskimi ścieżkami rowerowymi (ok. 10 km)

28 czerwca, godz. 16.00, Krośniewice, Ośrodek Kultury OSPa
Benefis Kapeli Krośniewiaczy

28 czerwca, od godz. 13.00, Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3
Festiwal Baniek, wstęp bezpłatny

28 czerwca, godz. 16.00-18.00, Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3
„Święto Kolorów”, wstęp bezpłatny

Ocalić od zapomnienia

„VOX – to było dziecko polskiej estrady”

Śpiewali i grali nie tylko dla każdego i w różnym wieku, ale swoimi utworami, tekstami i muzyką trafiali do przeciętnego nawet odbiorcy. Ich piosenki były dynamiczne, rytmiczne, melodyjne i często... liryczno-romantyczne. Ich lidera Witka Paszta poznałem w latach 70-tych ubiegłego wieku w Zamościu. Wspaniały człowiek; skromny i zawsze uśmiechnięty. Bardzo komunikatywny. Szczery i przesympatyczny. Niestety, już Go

nie ma wśród nas. Parokrotnie przeprowadzałem z nim wywiady dla różnych mediów. Często ze swoją grupą, wspaniale się rozumiejącą, przyjeżdżał z koncertami do Miasta Róż (o bilety było wtedy trudno). Doskonale się rozumieliśmy, co widać na zdjęciach autorstwa Andrzeja Bieńkowskiego. Jego związki artystyczne z Ziemią Kutnowską – poprzez muzykę – były dużo szersze. Pod koniec swojego aktywnego i twórczego ży-

cia współpracował z TVP będąc i jurorem, i wokalnym trenerem w popularnym programie „VOICE SENIOR”. Jego telewizyjna uczennica, uroczą żychlinianka Ewa Olszewska, wywalczyła w nim tytuł wicemistrzyni (niektórzy malkontenci muzyczni twierdzili, że została wtedy mocno skrzywdzona – według nich była najlepsza). Sam udział w takim ogólnopolskim programie i prestiżowy laur, to i tak duży sukces Pani Ewy, dodajmy – naszej wiernej i utalentowanej muzycznie czytelniczki.

Niekwestionowanym wokalistą zespołu VOX był Ryszard Rynkowski (na zdjęciu przed plenerowym występem w kutnowskim parku im. R. Traugutta; obok niego stoja: Śp. Teresa Jankowska, długoletnia i wspinała działaczka samorządowa miasta Kutna, prowadzący koncert Jerzy Michał Papiewski, Witold Paszt oraz Śp. kutnianin Bonawentura Grodziński, jeden z najwybitniejszych filatelistów w Polsce). Piosenki Ryszarda były zawsze trafiające do ucha każdego, chociażby: „Jedzie pociąg z daleka”, „Wypijmy za błędy” czy „Życie jest nowelą” z serialu „Klan” w TVP. Ten uznany i ceniony za charyzmatyczny głos i talent wokalista oraz kompozy-



tor, Kutna nie wspomina jednak dobrze. Miał w naszym kochanym mieście niezbyt miłą przygodę i z niekorzystnym dla niego finałem, który zdecydował o tym, że artysta musiał rozstać się z VOX-em. Tym samym Rynkowski rozpoczął karierę solo. Chyba udaną... No cóż, takie jest życie. Nad jego sensem trzeba się często zastanawiać, tylko trzeba robić to z rozwagą i... w porę!

Jerzy Michał Papiewski

Kolory i muzyka



*czerwień na łąkach
czerwień na polach
tak żywa w naturze
dziś do nas wola
forpocztą lata
maki znów się stają
dumnie się prężą
i nas zapraszają
do teatru na łące
na koncerty co dnia
ze wspaniałą muzyką
świat owadów ją da
wtórują im ptaki
wiatr razem z trawami
bądźmy więc tutaj często
uwagnymi widzami*

Leszek Olesiński
Kutno, dn. 08.06.2025 r.



MATERIAŁY PROMOCYJNE STAROSTWA POWIATOWEGO W KUTNIE

Bezpieczny Powiat w Kutnie: edukacja, zabawa i wspólna troska o bezpieczeństwo

Za nami czwarty piknik z cyklu „Bezpieczny Powiat”. Odbił się w Kutnie przy ulicy Królowej Jadwigi 7 przed Starostwem Powiatowym. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Powiat Kutnowski oraz RSM „Pionier”.

W pikniku udział wzięły: Anna Konwerska – wicestarosta, Jolanta Pietrusiak – członek Zarządu Powiatu Kutnowskiego oraz Małgorzata Stępniewska – radna Rady Powiatu Kutnowskiego. Piknik rozpoczął się prelekcjami służb i instytucji dbających o nasze bezpieczeństwo. Swoje wystąpienia mieli przedstawiciele Policji, Sanepidu, Straży Pożarnej, Służby Ochrony Kolei oraz Nadleśnictwa Kutno, z siedzibą w Chrośnie. Swoje stoisko zaprezentował również Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Skierniewicach. Na uczestników czekało wiele atrakcji – m.in. strefa dmuchańców, fotobudka 360, ścianka wspinaczkowa, zaplatanie warkoczyków, a także konkursy z nagrodami. Dodatkową atrakcją była strefa grillowa, przygotowana przez firmę Animex, która cieszyła się dużym zainteresowaniem.

– Edukacja przez zabawę – to jest główny cel naszego cyklu spotkań. Mówimy o bezpieczeństwie – zarówno na drogach, nad wodą, w wodzie, jak i o bezpieczeństwie sanitarnym, bo wiemy, że edukacja najważniejsza jest od najmłodszych lat – mówiła wicestarosta Anna Konwerska.

– Wszystkie stanowiska do zabawy są zajęte, kolejki do wszystkich wystawców: do Straży, do Nadleśnictwa, do Policji. Dzieci uwielbiają zdjęcia na policyjnym motocyklu. Ścianka wspinaczkowa też jest aktywna, więc jest mnóstwo atrakcji. Były krótkie prelekcje służb, a później nastąpił konkurs dla dzieci. Myślę, że dzieciaki są zadowolone – mówiła w trakcie pikniku Jolanta Pietrusiak, członek Zarządu Powiatu Kutnowskiego.

– Cieszę się, że po raz kolejny mogliśmy spotkać się z mieszkańcami podczas pikniku „Bezpieczny Powiat”. To nie tylko świetna okazja do wspólnej zabawy, ale przede wszystkim ważny moment na rozmowę o bezpieczeństwie. Takie wydarzenia budują naszą lokalną wspólnotę – mówiła Małgorzata Stępniewska, radna Rady Powiatu Kutnowskiego.

Serdeczne podziękowania kierujemy do sponsorów i partnerów, dzięki

którym możliwa była organizacja tego udanego i wartościowego wydarzenia. Dziękujemy firmom i instytucjom. Oto one: PKS Gostynin, PKS Łęczycza, PWiK, EnerBio, Kellanova, OŚP Żychlin, Wotex, Polfarmex, Strabag, Animex, Piekarnia Dąbrowice, Dudki 11, MPC, Wspomnienie na Życzenie, Aquas, Bar u Bogusi oraz Cyberkultura.



Szwecja oczami kutnianki: edukacja i zrównoważony rozwój

Z Olgą Józwiak, absolwentką Prawa na Uniwersytecie Sztokholmskim, rozmawia Jerzy Michał Papiewski.

Studiowała pani na dobrych polskich uczelniach, skąd pomysł by uczyć się dodatkowo poza Polską? Dlaczego wybrała Pani akurat Szwecję?

Olga Józwiak: Myślę, że czas studiów to idealny moment na dłuższy wyjazd za granicę. To wyjątkowy okres, kiedy – bez presji zobowiązań zawodowych i rodzinnych – można zanurzyć się w innej kulturze i poznać ją w sposób, który nie jest możliwy podczas krótkich wycieczek. Kiedy stanęłam przed wyborem miejsca studiów, Szwecja przyciągnęła mnie przede wszystkim wysoką jakością edukacji i jedną z najwyższych pozycji w globalnych rankingach jakości życia. Słyszałam dużo o szwedzkim systemie edukacji i chciałam doświadczyć go osobiście. Dodatkowo fascynował mnie słynny szwedzki styl i filozofia życia – przywiązanie do równości, harmonii, równowaga między życiem zawodowym a prywatnym, bliskość natury i powszechna troska o środowisko.

Co jest szczególnego w szwedzkim systemie studiowania?

OJ: Studiowanie w Szwecji to zupełnie inne doświadczenie niż w Polsce. Najszybciej rzucającą się w oczy różnicą jest koncentracja na mniejszej liczbie kursów. W Szwecji studenci zazwyczaj skupiają się na 1-2 kursach w danym okresie. To kontrastuje

z polskim systemem, gdzie semestr często obejmuje nawet 8 przedmiotów naraz. Zajęcia odbywają się 2-3 razy w tygodniu, pozostawiając dużo czasu na samodzielną pracę, co wymaga dobrej organizacji, ale daje też większą elastyczność niż sztywny plan zajęć, do którego byłam przyzwyczajona w Polsce. Szwedzki system edukacji kładzie silny nacisk na aktywny udział studentów w procesie nauki. Oczekuje się od nas regularnych prezentacji, pracy w grupach projektowych i uczestnictwa w debatach. Wykłady też są częścią programu, ale dużo większy nacisk kładzie się na interakcję, krytyczne myślenie i wymianę poglądów. Dodatkowo, na szwedzkich uczelniach panuje płaska struktura hierarchiczna, co ułatwia bezpośredni kontakt z wykładowcami i sprzyja partnerskiej współpracy. Dodam, że moje magisterskie studia prawnicze LLM były bezpłatne, ale żeby się na nie dostać, trzeba było przejść trudny proces rekrutacji.

Czy można nauczyć się skutecznej pracy w grupie, chyba mamy w Polsce w tym zakresie duże braki, nie tylko w obszarze edukacji...

OJ: Co istotne, bardzo duży nacisk kładziony jest na pracę w grupach. Od studentów wymagane jest dokładne przygotowywanie się do każdego zajęcia w wyznaczonych grupach. Zazwyczaj każda z grup ma przydzielone teksty, które ma razem przygotować i zaprezentować reszcie grupy zajęciowej. Takie podejście mobilizuje do sumiennego przygotowania, ale sprawia też, że tematy poruszane na zajęciach są wcześniej dyskutowane

z kolegami i koleżankami w nieformalnej atmosferze przed zajęciami, co ułatwia zrozumienie tematów i daje dodatkową perspektywę. Dodatkowo, wspólna praca sprzyja integracji i pomaga w nawiązywaniu przyjaźni.

Czym jest autorytet profesora w szwedzkim modelu studiowania?

OJ: Kontakt z profesorami na szwedzkich uczelniach jest bardzo bezpośredni. Prowadzą oni osobiście większość zajęć, uczestniczą w naszych dyskusjach, są otwarci na wymianę wizji i poglądów. Osobiście sprawdzają nasze liczne prace pisemne, komentują je, dając cenne wskazówki. Profesorowie dobrze znają swoich studentów. Często zapraszali nas na spotkania po zajęciach, na przykład – kolacje z okazji zakończenia kursu lub nawet obiad do swojego domu na zakończenie roku akademickiego. To odzwierciedlenie szwedzkiej kultury, w której ceniona jest równość i partnerskie relacje, niezależnie od pozycji społecznej. Co ciekawe, wszyscy mówią do siebie na „Ty”, co jest dużą różnicą w porównaniu z Polską, gdzie kontakt z profesorami jest zwykle bardziej formalny. Choć relacje są bliższe niż na polskich uczelniach, autorytet profesora nie jest w żaden sposób podważany. Wciąż jest on ekspertem w swojej dziedzinie, jest darzony szacunkiem, ale ten szacunek wyraża się poprzez aktywny udział w dyskusji, zadawanie pytań i wymianę argumentów.

Studia w grupie młodych ludzi pochodzących z tak wielu krajów, kultur, tradycji, języków to musi być niezwykle doświadczenie. Jak to wygląda w studenckiej rzeczywistości?

OJ: Studiowanie w tak zróżnicowanej grupie to jedno z najcenniejszych doświadczeń. W mojej ostatniej grupie projektowej byliśmy reprezentantami 14 narodowości! Na co dzień spotykałam ludzi z całego świata, na przykład z Peru, Nepalu, Ugandy, Finlandii i Niemiec. Nasze perspektywy są często zupełnie inne ze względu na miejsce, z którego pochodzimy. Odbyliśmy wiele fascynujących wymian poglądów, które uzmysłowiły mi, jak ważne jest zrozumienie kontekstu

kulturowego. Takie doświadczenia uczą elastyczności w komunikacji i umiejętności dostosowywania się do różnych stylów pracy. Zrozumiałam, że to, co dla mnie jest oczywiste, dla kogoś innego może być zupełnie niezrozumiałe. Dotyczy to m.in. prawa ochrony środowiska, w którym się specjalizuję. Oczywiście, praca w tak zróżnicowanym zespole bywa wymagająca, ale korzyści z niej płynące są nieocenione.

Zapytam o wybór specjalizacji. Pani studiów, dlaczego akurat prawo ochrony środowiska i jakie są możliwości aplikacji tych problemów na polskim gruncie?

OJ: Po skończeniu studiów prawniczych zaczęłam pracować w branży związanej z energetyką i transformacją energetyczną, odejściem od tradycyjnych, wysokoemisyjnych źródeł energii i dążeniem do bardziej zrównoważonego środowiskowo modelu gospodarki. To wzbudziło moje zainteresowanie prawem ochrony środowiska. Polska ma wciąż wiele do nadrobienia w zakresie zmniejszenia swojego wpływu na środowisko naturalne i wdrażania rozwiązań, które nie będą wpływały na degradację natury. Studia w Szwecji, która jest jednym z liderów w tym zakresie, pozwoliły mi lepiej zrozumieć wiele procesów i nauczyły jak aplikować je na polskim gruncie. Moje zainteresowanie prawem ochrony środowiska zrodziło się podczas pracy w sektorze publicznym, gdzie zajmowałam się kwestiami związanymi z transformacją energetyczną. Doświadczenie to uzmysłowiło mi, jak ważne są skuteczne regulacje prawne w dziedzinie ochrony środowiska. Polska wciąż stoi przed wieloma wyzwaniami w tym zakresie. Nadal w dużym stopniu opieramy się na węglu, a nasze powietrze jest jednym z najbardziej zanieczyszczonych w Europie. Studia w Szwecji, kraju będącym liderem w dziedzinie zrównoważonego rozwoju, dały mi nową perspektywę. Zainspirowały mnie szwedzkie rozwiązania w zakresie gospodarki odpadami, które opierają się na recyklingu i odzysku energii.

Wróćmy jeszcze do Szwecji. Ten wybór nie był pewnie przypadkowy? Szwecja to kraj, który wydaje



Olga Józwiak (ur. 1997) – prawniczka, zajmuje się raportowaniem wpływu na środowisko przedsiębiorstw, zrównoważonymi praktykami biznesowymi i transformacją energetyczną. Olga jest absolwentką prawa na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego (2021) i studiów podyplomowych na SGH, podczas wymiany studenckiej studiowała na Uniwersytecie w Uppsali (2020) i Uniwersytecie Sztokholmskim (2021), a już po zakończeniu studiów magisterskich w Polsce uzyskała tytuł magistra prawa LLM na Uniwersytecie Sztokholmskim (2024).

się być tak bliski, choćby geograficznie i jednocześnie daleki od Polski. Czym może nas zachwycić i czym zaskoczyć?

OJ: Tak, Szwecja to jeden z naszych sąsiadów, wystarczy krótki lot przez Bałtyk i znajdujemy się w zupełnie innej krainie – pełnej lasów, wody wypełniającej i otaczającej Szwecję z każdej strony. Na lądzie jest ich tak dużo, że z bliska mapa Szwecji wygląda niczym misterna koronka. Szwecja to również piękna architektura, moda, muzea i jedzenie – przede wszystkim bułeczki i słynne kottbular. Latem cudownie jest spędzać czas nad jeziorami, a zimą mieć nadzieję na zobaczenie zorzy polarnej. Zachęcam do odbycia tej podróży, która zawsze pachnie kawą, cynamonem i kardamonem.

Dziękuję za rozmowę! Gratuluję osiągnięć! J.M.P.



Absolwenci Uniwersytetu Sztokholmskiego z prof. Jonasem Ebbessonem (pierwszy z lewej).

Z Kutna na świetny Uniwersytet

Stypendium o wartości 1,5 mln zł, studia na jednej z najlepszych uczelni świata, a wśród zajęć wyjazdowych: możliwość badań lokalnej turystyki na Bali. Oliwia Łubińska z Kutna najbliższe cztery lata spędzi na University of Pennsylvania, który przyjmuje zaledwie dwa procent studentów spoza USA.

– Moja historia udowadnia, że wszystkie marzenia można spełnić, nawet jeżeli pochodzimy z mniejszych miejscowości. Niezależnie od tego, jakie trudności napotkamy na swojej drodze, zawsze możemy je przezwyciężyć – zaznacza Oliwia.

Oliwia jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego w Kutnie oraz tegoroczną maturzystką. Szkołę ukończyła z wyróżnieniem.

– Przez ostatnie kilka lat angażowałam się i samodzielnie koordynowałam projekty społeczne. Byłam uczestniczką różnych programów międzynarodowych, które poszerzały moją wiedzę oraz doświadczenie. Między innymi byłam stypendystką programu Departamentu USA, dzięki

któremu polecałam na roczną wymianę do stanu Virginia, gdzie chodziłam do lokalnego liceum amerykańskiego, mieszkalam u amerykańskiej rodziny oraz poznawałam tamtejszą kulturę. Oprócz tego byłam stypendystką fundacji Crimson Education, która pomagała mi przygotowywać się na studia w Stanach Zjednoczonych. Brałam też udział w przeróżnych projektach Unii Europejskiej, które pozwalały mi poznać Europę z bliska. W Kutnie byłam dwukrotnie przewodniczącą samorządu uczniowskiego w dwóch szkołach oraz lokalną koordynatorką dla programu Future Leaders Exchange.

Przed Oliwią teraz czteroletnia przygoda na University of Pennsylvania. – Mam nadzieję, że będę mogła studiować dwa kierunki. Chciałabym, by były to stosunki międzynarodowe ze specjalizacją w prawie międzynarodowym oraz prawach człowieka i ekonomia. Na mojej uczelni na pierwszym roku nie trzeba jeszcze określać kierunku, także teraz nie muszę decydować – zaznacza Oliwia.

Na University of Pennsylvania Oliwia zdecydowała się od razu, po powrocie z uczniowskiej wymiany w USA.

– Udało mi się dostać do programu mentoringowego Crimson. Przez ostatnie dwa lata miałam trzech mentorów, którzy ze mną ściśle pracowali. I to był każdy dzień intensywnej pracy, pisanie esejów – opowiada Oliwia. – Rekrutacja na University of Pennsylvania odbywała się niezależnie od wyników matury. Brane pod uwagę były m.in. oceny ze szkoły, aktywności i wolontariat. Wyniki z egzaminu dojrzałości nie mają tutaj znaczenia. Mimo wszystko zdawałam też na wszelki wypadek, polską maturę.

Oliwia aplikowała w sumie na 30 zagranicznych uniwersytetów. – Udało mi się dostać m.in. na uczelnie do Madrytu i Wiednia. Jednak University of Pennsylvania był moją wymarzoną szkołą. Dlatego tak bardzo cieszy mnie to przyjęcie na studia – zaznacza Oliwia. – Mojej rodziny nigdy nie byłoby stać na opłacenie nauki w USA. Studia kosztują tam 90 tysięcy dolarów rocznie. Do tego dochodzą wydatki własne, jak na przykład loty. Na szczęście uczelnia wzięła pod uwagę moją sytuację finansową i przyznano mi w sumie 1,5 mln zł stypendium.

Oliwia rozpocznie studia już w sierpniu. Nie będzie miała więc najdłuż-



szych wakacji w życiu, jak większość jej rówieśników.

– Ale czeka na mnie prawdziwa przygoda – mówi Oliwia. – Podczas studiów mam możliwość wielu wyjazdów zagranicznych. Na University of Pennsylvania można na przykład wybrać badania lokalnej turystyki na Bali. Chcę zapisać się na te zajęcia i ten wyjazd.

Oliwia po studiach chciałaby wrócić do Europy.

– Dwa lata temu wystarczył jeden e-mail od Departamentu Stanu USA, by wszystko się zmieniło. Jedna decyzja, jedno marzenie spakowane w waliz-

kę, jeden bilet w jedną stronę, który zabrał mnie na drugą stronę oceanu. I tak samo, wystarczył jeden lot powrotny, by to wszystko odebrać, pozostawiając mnie pomiędzy dwoma światami – opowiada Oliwia. – Gdy byłam młodsza, wystarczył jeden serial, by poznać uniwersytety Ivy League – prestiż, poziom edukacji i, jak wtedy myślałam, niedostępność. Miejsce niewyobrażalne dla kogoś z małego miasta z Polski. Ale czasem wystarczy jedno, by udowodnić sobie, że się myliłam. Jeden pomysł, jedna nić wiary, jeden list, który otworzył mój przyszły rozdział. Redakcja „PŻK” serdecznie gratuluje!

(inf.umwl)

Aktywność fizyczna jako podstawa profilaktyki zdrowotnej – dziś o bieganiu

Sezon biegowy w pełni. Na naszych ulicach spotykamy coraz więcej osób uprawiających tę dziedzinę sportu. Nic w tym dziwnego, bowiem mówi się, że bieganie to jedna z najtańszych form aktywności fizycznej.

Poza tym efekty i zalety biegania można mnożyć i mnożyć! Wiele można zyskać biegając regularnie. Oznacza to, że trenując już 3 razy w tygodniu po 30 minut można bardzo szybko być zauważalne. Teraz jednak, przejdźmy do konkretów – największych zalet biegania.

Spalanie kalorii

To jeden z tych sportów, który przy prawdziwym zaangażowaniu pozwala spalić więcej kcal (kalorii) podczas godzinowego treningu, niż inne dyscypliny. Tak więc, godzina: **biegu – pozwala spalić 500-800 kcal.**



FOT. PIXABAY

Zaprzysiężając się z bieganiem na lata, będziemy zapobiegali powstawaniu otyłości w przyszłości. Ruch motywuje do zdrowego odżywiania jak mało co oraz jest doskonałym poprawiaczem nastroju – znacznie lepszym niż tabliczka czekolady.

Lepszy nastrój/pożegnanie ze stresem

Bieganiu towarzyszy poprawa samopoczucia i nie bez powodu lekarze od lat polecają aktywność fizyczną w ramach profilaktyki zaburzeń emocjonalnych. Najskuteczniejszy biegowy reset jest wtedy, gdy biegasz z dala od miasta – kontakt z naturą daje ukojenie.

Sprawną pracę serca i przeciwdziałanie chorobom

Biegając można zmniejszyć ryzyko chorób serca, ponieważ bieganie obniża ciśnienie krwi, tętno spoczynkowe oraz reguluje poziom cholesterolu. Dzięki temu wysiłkowi zapobiegamy powstawaniu: miażdżycy, choroby wieńcowej, cukrzycy typu 2. Zbyt intensywny wysiłek fizyczny i brak czasu na regenerację obniża od-

porność. W związku z tym należy treningi przeplatać odpoczynkiem, dbać o jakość i ilość snu (7-9h na dobę). W codziennej diecie nie może brakować warzyw i owoców, bogatych w witaminy i mikroelementy.

Mocny organizm

Od biegania kości, stawy, ścięgna i mięśnie stają się silniejsze, bo trening biegowy należy do tych, podczas którego zasadniczo pracuje całe ciało: nogi, pośladki, brzuch, ramiona. Dodatkowo należy uzupełnić biegi ćwiczeniami wzmacniającymi co spotęguje efekty. Do kompletu należy sięgać po żywność bogatą w wapń oraz dbać o poziom witaminy D. U osób dojrzałych bieganie zapobiega osteoporozie (choroba szkieletu prowadząca do złamań kości, które mogą wystąpić nawet po niewielkim urazie) i sarkopenii (choroba mięśni charakteryzująca się głównie spadkiem siły mięśniowej).

Lepszy sen

Organizm po treningu musi mieć czas, aby się uspokoić i odpocząć. Na treningowym „rozkręceniu” nie da się zasnąć – mózg i mięśnie są pobudzone hormonami. Dlatego pamiętajmy, żeby intensywnie biegać nie później niż 3 godziny przed snem, potem zostaje już tylko lekki jogging.

Kształtowanie swojego charakteru

Ci najbardziej wytrwali biegają również w deszczu, czy podczas mrozu. W ten sposób kształtują swój charakter i determinację, a o tym, że wytrwałość jest kluczem do sukcesu w każdej dziedzinie, przekonują wszyscy coache motywacyjni.

Nauka organizacji czasu

Im bardziej pokochamy tę aktywność fizyczną, tym łatwiej będzie nam ułożyć swój plan dnia i tygodnia, by znaleźć czas na to, co lubimy i co przynosi tyle korzyści dla zdrowia.

A co z bardziej zaawansowanymi metodami? Czy stosowanie masek treningowych przez biegaczy amatorów jest bezpieczne?

Stosowanie maski wraz z odpowiednimi zatyczkami oporowymi pośrednio wpływa na: zwiększenie pojemności płuc, zwiększenie progów anaerobowych, zwiększenie wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Pamiętajmy jednak, że stosowanie maski musi być poprzedzone prawidłowym jej doбором. **O ile korzystanie z profesjonalnych masek treningowych może pozwolić na wskoczenie na wyższy poziom biegania, o tyle stosowanie na własną rękę innych typów masek – w tym spotykanych na ulicach masek gazowych, już nie jest rozsądne. Może bowiem doprowadzić do niedotlenienia mózgu, a jego konsekwencje zdrowotne są bardzo poważne.** Niedotlenienie mózgu (hipoksja) może powodować uszkodzenia mózgu, udar, zaburzenia pamięci, mowy i funkcji poznawczych, a w skrajnych przypadkach nawet śmierć. Długotrwałe niedotlenienie może powodować nieodwracalne zmiany w mózgu. Poza tym spotkanie osoby trenującej w takiej masce na ulicy, po zmroku, na pewno napędzi strachu niejednej mijanej osobie. Reasumując, bieganie ma wiele zalet i korzyści. Bieganie na świeżym powietrzu, z dala od zgiełku miasta, jeszcze bardziej potęguje korzyści zdrowotne. Jednak jak do wszystkiego i do tej dyscypliny sportu należy podchodzić z rozumą i dojrzałością. O krzywdę i kontuzję nietrudno. Jeśli mamy obawy i wątpliwości, czy taka forma sportu jest dla nas bezpieczna, warto zasięgnąć opinii lekarza.



FOT. PIXABAY

„Z sercem do Pacjenta” – kompleksowo o zdrowiu

27 maja 2025 roku w auli ANSGK studenci SUTW uczestniczyli w programie realizowanym przez Klub Pacjenta Fundacji „Z sercem do Pacjenta”. Fundacja ma na celu wspieranie osób senioralnych oraz ich rodzin w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej oraz wsparcie emocjonalne w obszarze chorób układu krążenia i innych, tzw. cywilizacyjnych. Członkowie Klubu Pacjenta mogą korzystać z różnych form pomocy, takich jak: wykłady lekarzy, dietetyków, konsultacje medyczne, porady psychologiczne, farmaceutyczne, wsparcie w zakresie terapii ruchowej czy dostęp do materiałów edukacyjnych.

Już od samego wejścia, studenci mogli skorzystać ze stoisk NFZ (BMI, masa ciała i analiza składu ciała), KRUS, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kutnie (alkohole – możliwość sprawdzenia jak widzi osoba pod wpływem alkoholu) oraz stanowiska z pielęgniarkami z Grupy Scanmed. Przeprowadzały one badania przesiewowe, obejmujące np.: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, saturację, EKG (mobilne 6 kanałów), poziom glukozy we krwi. Dokonywały wstępnej interpretacji wyników oraz udzielały fachowych porad i edukacji zdrowotnej. Następnie studenci wysłuchali wykładu kardiologa Piotra Pagórka nt. „Pro-

filaktyka chorób układu krążenia. Życie po zawałach”. Omówione zostały: najczęstsze czynniki ryzyka rozwoju miażdżycy, chorób układu krążenia np.: wiek, płeć, nieprawidłowa dieta, mała aktywność fizyczna, palenie tytoniu, nadciśnienie, cukrzyca, nadwaga i otyłość. Szeroka diagnostyka m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, badanie krwi, EKG, echo serca, próba wysiłkowa a także koronarografia pozwalają zastosować właściwe leczenie. Bardzo ważne w profilaktyce chorób układu krążenia są zdrowe nawyki żywieniowe, aktywność fizyczna, prawidłowa masa ciała, regularna diagnostyka, walka z nałogami, leczenie innych chorób (cukrzyca). W czasach, gdy jesteśmy pracochłoni, ciągle gdzieś pędzimy, nie mamy czasu na wypoczynek, niestety dopada nas zawał serca. Nasz gość omówił objawy wskazujące na wystąpienie tego groźnego stanu (arytmia, skrzepina, rozwarstwienie ściany tętnicy wieńcowej), w którym do mięśnia sercowego nie dopływa tętnicami wieńcowymi wystarczająca ilość krwi, co powoduje jego martwicę. Im wcześniej rozpocznie się leczenie zawału, tym więcej mięśnia sercowego można uratować (tzw. złota godzina). Przedstawiono najskuteczniejsze metody leczenia oraz jak powinno wyglądać życie po zawałach (stosowanie się do zaleceń kardiologa, leczenie cukrzycy,



kontrola ciśnienia tętniczego, rzucenie palenia tytoniu, szczepienia przeciw grypie, zdrowa dieta i aktywność fizyczna). Kardiolog i psycholog Maria Sobczak-Kaletka przedstawiła studentom jaki wpływ ma stres na układ krążenia

i jak sobie z nim radzić. Bardzo ważnym tematem poruszonym przez naszego gościa były m.in. sposoby radzenia sobie z arytmiami serca wywołaną stresem lub wysiłkiem. Ogromną rolę jaką spełnia aktywność fizyczna, nie tylko w profilaktyce, ale

również w rehabilitacji po zawałach serca, przedstawiła fizjoterapeuta Barbara Kołodziejczyk. Na zakończenie zaproszono wszystkich studentów do wspólnych ćwiczeń.

**Teresa Gruszczyńska
fot.: Stefania Szadkowska**

Z odsieczą zabytkowi i... lokatorom

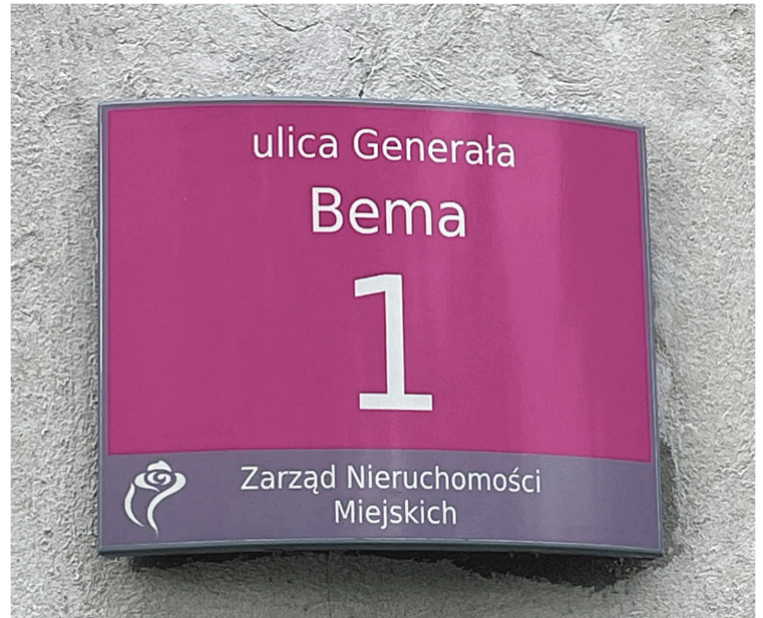
W Zarządzie Nieruchomości Miejskich trwają prace przygotowawcze do wymiany pokrycia dachowego zabytkowego budynku przy ul. Bema 1 w Kutnie. Obiekt pełni dziś funkcję wielorodzinnego budynku mieszkalnego, ale ma bardzo bogatą historię. Jak się okazuje, w przeszłości służył jako miejsce modlitwy, spichlerz, a nawet koszary. Powstał pod koniec XVIII wieku.

Historia budynku przy ul. Bema 1 w znacznej mierze wiąże się ze sprawami militarnymi. Inicjatywa budowy koszar dla garnizonu wojsk piechoty i kawalerii wyszła w 1822 r. od ówczesnego właściciela miasta, Antoniego Gliszczyńskiego, który już wcześniej wybudował lazaret i stajnie dla wojska. Dostrzegając uciążliwość, związaną z kwaterowaniem żołnierzy na prywatnych posesjach, Gliszczyński chciał z własnych środków sfinansować budowę koszar. Jednak Komisarz Rządowy

ds. Wojskowych, do którego się zwrócił odmówił, zalecając zamiast tego zasilenie dochodów miasta poprzez budowę szlachtuza – napisał w swoim artykule dr Piotr Stasiak. W 1824 r. Antoni Gliszczyński przystosował więc spichlerz w folwarku Kutno na potrzeby koszar. Budynek z końca XVIII wieku, który wcześniej pełnił funkcję spichlerza, w dokumentach Starostwa Powiatowego z 1927 r. został określony jako bożnica w dawnym folwarku Kutno. Okna w szczytach wybito podczas przekształcania bożnicy na spichlerz. Koszary przy ul. Bema były miejscem stacjonowania pułków rosyjskich w XIX wieku, a po 1920 r. – plutonów artylerii piechoty, przeciwpancernego, zwiadowczego, łączności, pionierów, gazowego oraz kompanii gospodarczej 37 Pułku Piechoty. Znajdowały się tam także magazyny mobilizacyjne, rusznikarnia, stajnie, ujeżdżalnia oraz działobitnia. W 1931 r. budynek przeszedł kapitalny remont – przypomniał dr Piotr Stasiak.

Po 1945 r. obiekt został ponownie przebudowany. Od kilkudziesięciu lat pełni funkcję mieszkalną. Niestety, od dłuższego czasu nie przechodził generalnego remontu, a wykonywane prace miały charakter doraźny. Podczas jednej z sesji Rady Miasta o plany remontowe ZNM dotyczące tego zabytku pytał radny Rafał Józwiak. Uzyskał odpowiedź, że wkrótce zostanie wymienione pokrycie dachowe. Rzeczywiście, zaawansowanie prac przygotowawczych jest duże – ZNM jest w trakcie rozstrzygania przetargu. Wpłynęły trzy oferty wykonawców:

- MEG-BUD Marcin Gibski z Krzesina – 153 967,80 zł,
- PPHU Dach-Bud Monika Lach z Kutna – 171 720 zł,
- ATW Budownictwo Sp. z o.o. z Żychlina – 226 854,30 zł.



Wszyscy oferenci udzielają 60-miesięcznej rękojmi. Na realizację zadania ZNM przeznaczył 209 869,54 zł, co oznacza, że środki inwestora są wystarczające. Wkrótce powinna zostać podpisana umowa z przedsiębiorstwem, które złożyło najkorzystniejszą ofertę. Wymiana dachu to

dopiero pierwszy etap renowacji obiektu – kolejne prace powinny być realizowane sukcesywnie. Przypomnijmy, że dawny spichlerz jest wpisany do rejestru zabytków decyzją nr 411/320 z 11 lipca 1967 r.

(zj)



W budynku przy ul. Bema 1 (zdjęcia po lewej i po prawej), w okresie międzywojennym, stacjonowali żołnierze 37 Pułku Piechoty. Na zdjęciu w kółku prezes SH Pułk 37 W. Paluchowski (z lewej) oraz członek Zarządu tego stowarzyszenia K. Podwysocki z tablicą z napisem „Koszary im. gen. Bema”, która wisiała na murach koszar w tamtym czasie.



Spacer przez pamięć – historia Cmentarza Żydowskiego w Kutnie

4 czerwca mieszkańcy zainteresowani historią Cmentarza Żydowskiego w Kutnie spacerowali po jego terenie, słuchając opowieści przewodniczki. Spacer historyczny zorganizowała Fundacja „Przyjaciele i Rodziny Żydowskie Miasta Kutna” w ramach zadania publicznego „Zachor znaczy pamiętaj!”, dofinansowanego przez Prezydenta Miasta Kutna.

Spotkaliśmy się przy historycznym wejściu na cmentarz, obejrzelśmy miejsce, w którym do 1939 roku funkcjonował dom przedpogrzebowy. Poznaliśmy status Cmentarza Żydowskiego w świetle prawa i tradycji żydowskiej oraz Wytyczne Komisji Rabinicznej ds. Cmentarzy. Byliśmy w najstarszej części cmentarza (od

strony północnej) i oglądaliśmy fragmenty dwustuletniego muru otaczającego nekropolię. Interesującym punktem okazał się ohel rabina Izraela Joszuy Trunka, który mogliśmy zobaczyć tylko na fotografii, podobnie jak zachowaną macewę jego żony Priwy. Zobaczyliśmy jednak miejsce, w którym stał ohel kutnowskiego Gaona. Obejrzelśmy fotografie kutnowskich rabinów: Izraela Joszuy Trunka, jego syna Pinkusa Moszka Trunka oraz wnuka Izaaka Jehudy Trunka (i jego żony Frymety). Na tym cmentarzu pochowani są również rodzice Szaloma Asza. Niestety, nagrobek ojca Szaloma Asza mogliśmy zobaczyć tylko na fotografii (będącej w posiadaniu Muzeum Pałac Saski w Kutnie). Odpo-



wiedź na pytanie jednego z uczestników spaceru, w którym miejscu dokładnie pochowani są jego rodzice, pozostaje nieznana... Cmentarz Żydowski w Kutnie to dziś rozległa (3 ha) łąka – bez ogrodzenia, bez nagrobków. Przeszliśmy następnie do miejsca, w którym kończył się teren cmentarza. W 1929 roku Gmina Wyznaniowa Żydowska w Kutnie zakupiła od Adama Zawadzkiego nowe działki ziemi, by powiększyć cmentarz z uwagi na brak miejsc do pochówku. Podczas okupacji hitlerowskiej, w latach 1940-1942, Niemcy na terenie cmentarza dokonywali pochówków więźniów zmarłych lub zabitych w Judenlager „Konstancja” w Kutnie, a więźniów kopiących groby mordowali na miejscu strzałem z pistoletu. Znamy nazwiska 1056 osób pochowanych w masowych grobach na Cmentarzu Żydowskim w Kutnie, ponieważ Niemcy wpisywali zmarłych w obozie do kutnowskiej księgi zgonów. Niestety, nie wiemy ile osób zostało zamordowanych w masowych egzekucjach dokonywanych bezpośrednio na cmentarzu – takie również miały miejsce...

Pomnik upamiętniający ofiary Zagłady, uroczystie postawiony 28 kwietnia 1946 r. na cmentarzu, po symbolicznym pochówku prochów zamordowanej społeczności żydowskiej Kutna przywiezionych z niemieckiego obozu zagłady przez ocalałych potomków kutnowskich Żydów, został zniszczony po zaledwie pięciu dniach przez „nieznanych sprawców”... Rozmawialiśmy o powojennych losach Cmentarza Żydowskiego w Kutnie, o jego wieloletniej profanacji przez mieszkańców miasta, o losach macew przechowywanych w magazynie Muzeum Pałac Saski w Kutnie, o wpisaniu tej nekropolii do rejestru zabytków nieruchomości województwa łódzkiego w 1992 roku oraz o jej przyszłości.

Zwiedzający poznali także historię wybranych osób, których macewy się zachowały i zostały odszyfrowane oraz przetłumaczone przez Jewish Kutno Group. Historie tych osób, których nazwiska widnieją na macewach, przygotowała Bożena Gajewska na podstawie kwerendy przeprowadzonej w kutnowskim oddziale Archiwum Państwowego w Płocku. Czas mijał szybko przy opowieściach i rozmowach. Poruszyliśmy wiele tematów związanych ze zwyczajami pogrzebowymi oraz symboliką żydowskiej kultury nagrobnej. Uczestnicy spaceru złożyli kamienie na pomniku poświęconym społeczności żydowskiej Kutna (z 1993 roku), a po 90 minutach rozeszli się do domów.

Luc Albinski

Prezes Zarządu Fundacji „Przyjaciele i Rodziny Żydowskie Miasta Kutna”

fot.: Bożena Gajewska



UKS „Delfinek” Kutno podbija Puchar Sprintu

Sukcesy naszej młodzieży



Na pływalni **Zatoka Sportu w Łodzi** odbyła się kolejna edycja zawodów **Puchar Sprintu**, która przyciągnęła młodych i ambitnych pływaków z całego województwa. W gronie startujących nie zabrakło reprezentantów **Uczniowskiego Klubu Sportowego „Delfinek” z Kutna**, którzy zaprezentowali świetną formę, bijąc rekordy życiowe i stając na podium. To dało kutnowskiemu Delfinkowi 6 miejsce na 25 klubów z całego województwa. Na szczególne wyróżnienie zasługuje **Maria Lenarczyk** (rocznik 2015), która okazała się jedną z najlepszych zawodniczek całych zawodów, za co otrzymała puchar dla najlepszej zawodniczki. **Maria** zdobyła cztery miejsca na podium – dwa złote medale (25 m dowolnym i motylkowym), srebro (25 m grzbietowym) oraz brąz (25 m klasycznym). Jej wynik na 25 m motylkiem (16.98 s) to nie tylko rekord życiowy, ale i ogromna poprawa – aż o 134,9% względem poprzedniego startu!

Równie świetnie zaprezentowała się **Zuzanna Żydowo** (2012), która triumfowała na dystansie 50 m stylem klasycznym z rewelacyjnym czasem 36.53 s, zdobywając najwyższą notę punktową wśród wszystkich zawodników – 468 pkt., za co została uhonorowana pucharem dla najlepszej zawodniczki swojego rocznika. Dodatkowo zajęła 2 miejsce w grzbiecie oraz 3 miejsce w zmiennym, pokazując wszechstronność i stabilną formę. Wśród chłopców na szczególne brawa zasłużył **Łukasz Tomczak** (2015), który

zdołał zdobyć złoto na 25 m stylem klasycznym oraz miejsce w pierwszej piątce w stylu grzbietowym. Jego progres to efekt systematycznej pracy – poprawa o ponad 2 sekundy w klasyku to imponujące osiągnięcie.

Duże postępy odnotowali również: **Małgorzata Irach** (2014) – poprawa czasu na 100 m zmiennym o ponad 11 sekund!

Lena Ziółkowska (2015) – srebro w klasyku i cztery starty z widoczną poprawą wyników.

Tymon Holosyniuk (2013) – progres we wszystkich stylach, w tym aż 117,6% w klasycznym.

Gabriela Witczak (2015) – awans do czołówki w stylu klasycznym z poprawą o prawie 4 sekundy. Wszyscy zawodnicy UKS „Delfinek” pokazali ogromne zaangażowanie i determinację. Poprawa wyników u niemal każdego zawodnika świadczy o doskonałej pracy całego zespołu trenerskiego i rosnącej formie pływaków – mówi trenerka i prezes „Delfinka” **Anna Szczepańska**.

GRATULUJEMY wszystkim zawodnikom i zawodniczkom – zarówno medalistom, jak i tym, którzy dzielnie walczyli do ostatniego metra. Jesteście naszą dumą!

Dziękujemy również trenerom, rodzicom i kibicom za wsparcie!

Do zobaczenia na kolejnych zawodach! „Powiatowe Życie Kutna” kibicuje Wam i jest z Wami!

fort. UKS Delfinek



„Delfinek” zawsze w czołówce



Sukcesy młodych pływaków z UKS „Delfinek” Kutno w Skierśniewicach! Tomczak Łukasz i Lena Ziółkowska najlepszymi zawodnikami w województwie.

W dniach 2-3 czerwca 2025 r. w Skierśniewicach odbył się Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10-11 lat. Wśród startujących nie mogło zabraknąć reprezentantów **Uczniowskiego Klubu Sportowego „Delfinek” z Kutna**. Młodzi pływacy zaprezentowali się znakomicie – zdobyli medale, ustanowili nowe rekordy życiowe i osiągnęli wysoki wynik punktowy drużynowo. 4 miejsce wśród wszystkich klubów z naszego województwa cieszy i to mocno!

Lena Ziółkowska wystartowała w czterech konkurencjach, zdobywając dwa pierwsze miejsca. W konku-

rencji 50 metrów stylem klasycznym uzyskała wynik 46.07, co zapewniło jej złoto. Równie świetnie spisała się w 100 metrach stylem zmiennym, osiągając czas 1:34.33 – to również pierwsze miejsce.

W stylu dowolnym (50 m) **Lena** uzyskała czas 39.38, a w stylu grzbietowym (50 m) – 45.87, co dało jej dziesiątą lokatę. Te wyniki pokazują jej wszechstronność i potencjał, szczególnie w stylu klasycznym i zmiennym.

Łukasz Tomczak może być dumny ze swojego występu. W czterech startach zdobył aż trzy miejsca na podium,

w tym dwa złota. W konkurencjach 50 metrów stylem klasycznym (43.17) oraz 100 zmiennym (1:29.26) bezkonkurencyjnie zajął pierwsze miejsca.

Dobrze zaprezentował się także w stylu dowolnym – czas 35.27 dał mu trzecie miejsce, a w grzbietowym – 42.37, co przelożyło się na szóste miejsce.

Dzięki doskonałym wynikom **Leny** i **Łukasza** klub UKS „Delfinek” w Kutnie zaznaczył swoją obecność w klasyfikacji medalowej klubów z całego województwa. **Lena Ziółkowska** bezapelacyjnie zdominowała rywalizację wśród 10-letnich dziewcząt. W klasyfikacji medalowej uplasowała się na pierwszym miejscu. **Łukasz Tomczak** z kolei zdominował rywalizację wśród 10-letnich chłopców i zajął drugie miejsce w klasyfikacji medalowej.

Zofia Oleksik zaprezentowała się w czterech konkurencjach, uzyskując trzy czwarte miejsca, co pokazuje dużą regularność. W konkurencji 100 metrów motylkiem uzyskała czas 1:28.82, a w 100 klasycznym – 1:29.40. W obu przypadkach uplasowała się tuż za podium.

W stylu dowolnym (100 m) osiągnęła solidny czas 1:14.80, a w 200 zmiennym – 2:56.49, również kończąc zawody na czwartej pozycji. **Zofia** konsekwentnie utrzymuje się w czołówce, a niewielkie różnice czasowe wskazują na duży potencjał medalowy w przyszłości.

Na starcie pojawiła się także **Antonina Kecina** (11 lat). Popłynęła z pełnym



zaangażowaniem i odnotowała wyraźny progres. Warto podkreślić szczególnie wynik **Antoniny** w 200 m zmiennym – poprawa o ponad 4 sekundy! **Antonina Kecina** wystartowała w dwóch konkurencjach. W 100 metrów stylem klasycznym osiągnęła czas 1:33.51, natomiast w 200 zmiennym – 3:59.79. Choć tym razem nie udało się zdobyć miejsca na podium, jej wyniki są dobrym prognostykiem na przyszłość.

– UKS „Delfinek” z Kutna pokazał się z bardzo dobrej strony. Występy **Leny Ziółkowskiej**, **Zosi Oleksik**, **Tosi Keci-**

ciny i **Łukasza Tomczaka**, to znakomity dowód na to, że UKS „Delfinek” w Kutnie skutecznie rozwija młode talenty. Zawodnicy udowodnili, że mają potencjał do dalszych sukcesów, a ich osiągnięcia są rezultatem ciężkiej pracy, zaangażowania i pasji do pływania – mówi „PŻK” prezes i trener **Anna Szczepańska**.

Gratulujemy zawodnikom i z niecierpliwością czekamy na kolejne starty! Młodym sportowcom należą się ogromne brawa!

fort. UKS Delfinek

Kolumnę opracował Jerzy Michał Papiewski

Z UKS „9” liczą się w Polsce

W dniach 05-06 czerwca 2025 r. odbył się w Aleksandrowie Łódzkim 50 Final Krajowy w Czwórboju Lekkoatletycznym Dziewcząt i Chłopców.

W imprezie startowało 16 sześcioposobowych drużyn, które zostały wyłonione poprzez system eliminacji w miastach, powiatach, rejonach i województwach.

Mistrzostwa odbywały się w ciągu dwóch dni; w pierwszym rozgrywano bieg na 60 m, skok w dal i rzut piłeczką palantową, w drugim dniu bieg długi (600 m dla dziewcząt i 1000 m dla chłopców). Każdy uzyskany wynik był przeliczany na punkty wielobojowe. Do punktacji końcowej drużyny liczyła się suma pięciu najlepszych wyników uzyskanych przez zawodników.

W tej bardzo wymagającej imprezie wspaniale zaprezentowały się reprezentantki naszej szkoły, uczennice klasy VA; Roksana Chochulska, Katarzyna Ziemlewska, Wiktoria Wawer, Magdalena Swat, Lena Kurzawa i Karolina Kowalska, które wywalczyły wysokie X miejsce. Nasze



dziewczeta musiały w przeważającej większości walczyć ze starszymi koleżankami z szóstych klas – mówi trener Jacek Kudła.

Drużyna Szkoły Podstawowej nr 9 w Kutnie zgromadziła łącznie 1248 punktów. Na ten wynik złożyły się punkty indywidualne poszczególnych zawodniczek:

- Roksany Chochulskiej – 296 pkt. (60 m – 8,88 s, rzut piłeczką palantową – 34,5 m, skok w dal – 443 cm, bieg na 600 m – 1:56,94 min;s),

- Katarzyny Ziemlewskiej – 259 pkt. (9,16 s, 31,0 m, 441 cm, 2:05,57 min;s),
- Wiktorii Wawer – 233 pkt. (9,73 s, 26,5 m, 445 cm, 2:04,87 min;s),
- Magdaleny Swat – 230 pkt. (9,21 s, 26,0 m, 415 cm, 2:06,25 min;s),
- Lena Kurzawa – 230 pkt. (10,06 s, 39,0 m, 401 cm, 2:08,36 min;s),
- Karolina Kowalska – 188 pkt. (9,86 s, 20,0 m, 384 cm, 2:05,08 min;s).

Opiekunami drużyny byli panowie: Jacek Kudła i Mariusz Baranowski.

Europejski baseball zawitał do Kutna

Ciąg dalszy ze strony 1

Kutnianie od początku narzucili swoje tempo grając skutecznie zarówno w ofensywie, jak i defensywie. Cały zespół zaprezentował się z bardzo dobrej strony, pokazując, że ciężka praca i zespołowa gra przynoszą efekty.

Wielki finał odbył się w sobotę 7 czerwca o 14:00 na stadionie im. Stana Musiała w Kutnie. Zmierzyliśmy się ponownie z dobrze znanym rywalem, Angels Trnava ze Słowacji. Po zaciętym meczu niestety ulegliśmy mu 4:8. Mecz ten od początku nie układał się po naszej myśli. Pomimo dobrej postawy naszego miotacza popelnialiśmy zbyt wiele prostych błędów w obronie, co wykorzystali w stu procentach przeciwnicy zdobywając kilka punktów. Próbowaliśmy wrócić do meczu. Od piątej zmiany nasi zawodnicy zaczęli skutecznie atakować, zdobywać kolejne obiegi ale niestety nie zdołaliśmy odrobić strat z początku meczu.

Mimo przegranej w finale mamy też powody do radości i dumy – zawodnik MKS Ekobud Stal Kutno, Beiker Piña, został uhonorowany podwójnie: jako MVP turnieju oraz najlepszy palkarz zawodów. Niech to świadczy o wysokim poziomie reprezentowa-

nym przez naszych zawodników. Nietety, turnieje charakteryzuje to, iż trzeba reprezentować równy poziom we wszystkich meczach, a ten ostatni... też trzeba wygrać.

Choć tym razem to rywale sięgnęli po końcowe zwycięstwo, jesteśmy dumni z postawy naszego zespołu, który przez cały tydzień walczył z ogromnym zaangażowaniem i zostawił serce na boisku. Dziękujemy trenerowi Arturowi Wojtczakowi za przygotowanie zespołu w składzie: Reybert Reyes, Beiker Piña, Kacper Kamiński, Yauheni Kurhun, Artur Wojtczak, Jakub Wojtczak, Gracjan Bielecki, Mateusz Serafin, Robert Matecki, Anderson Reyes, Michał Nowicki, Dominik Gajdziński, Radosław Józwiak, Wojciech Zagawa, Eryk Kieruńczak, Nikodem Kieruńczak, Piotr Malarski, Oskar Frątczak.

Szczególne podziękowania należą się organizatorom, na czele z Andrzejem Pietrzakiem, Aleksandrem Wysoczyńskim oraz Rafałem Gajdzińskim, których wspierała grupa zawodników i działaczy klubowych, za sprawne i profesjonalne przeprowadzenie turnieju, co zyskało uznanie w oczach przedstawicieli WBSC Europa.

Wyrazy uznania i podziękowania kierujemy do Urzędu Marszałkowskiego

Województwa Łódzkiego oraz Prezydenta Miasta Kutna za wsparcie finansowe, bez którego przeprowadzenie tej rangi imprezy nie byłoby możliwe. Dziękujemy sponsorom, bez których ten sukces organizacyjny nie byłby możliwy, ich wsparcie w każdej formie było niezbędne:

EKOBUD, TRANS MICHOR, MEDYST APTEKI, SAGA GAZ, LEIBER, JUŻ GAZ, STANISŁAW KATUSZA. TRADE OFFICE, T. D. J. OZDOWSCY, WILCZY GŁÓD.

Ogromne podziękowania kierujemy do naszych kibiców, którzy byli z nami i wspierali z trybun dopingiem w każdym meczu!

Dziękujemy wszystkim, którzy byli częścią tego wydarzenia. Baseball wrócił do Kutna na najwyższym poziomie, a my już myślimy o kolejnym meczu! Turniej był najważniejszym wydarzeniem baseballowym w tym roku organizowanym w Kutnie – Mieście Róż.

Wydarzenie było współfinansowane ze środków Prezydenta Miasta Kutna oraz Marszałka Województwa Łódzkiego.

Kutno i Krośnice górą



Zwycięzcą Mistrzostw Polski Małej Ligi 2025 w baseballu została drużyna MKS Stal Kutno. W turnieju – oprócz zwycięskiej drużyny z Kutna – wystąpiły zespoły z Wrocławia, Gdańska, Warszawy i Brwinowa. Zwycięstwo oznacza awans do Turnieju Mistrzostw Regionu Europy – Afryki Małej Ligi Baseballowej (grupa B), które odbędą się od 13 do 17 lipca.

Zwycięzcą Mistrzostw Polski Małej Ligi 2025 w softballu został i awans do Turnieju Mistrzostw Regionu Eu-

ropy – Afryki Małej Ligi Baseballowej (grupa B) wywalczył team SKS Krośnice. Mistrzostwa odbędą się w terminie od 13 do 17 lipca w Kutnie. W turnieju – oprócz zwycięskiej drużyny z Krośniewic – wystąpiły drużyny z Dąbrowic, Kutna i Warszawy.

Turnieje odbyły się na terenie Europejskiego Centrum Małej Ligi Baseballowej w Kutnie. Organizatorem rozgrywek było Kutnowskie Stowarzyszenie Sportowe Gramy To!

Zaproszenie

21.06 godz. 15.00



21 czerwca (sobota) o godz. 15.00 na Stadionie Miejskim im. Płk. Henryka Tomasza Reymana w Kutnie rozegrany zostanie mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami OLD BOYS Kutno i Górnik Kłodawa. Podczas tego niewątpliwie atrakcyjnego wydarzenia sportowego nastąpi uroczyste pożegnanie Romana Olczyka, zasłużonego dla kutnowskiego futbolu piłkarza! **Wstęp wolny.**

Piłka nożna

0 mistrzowskie punkty



Omega Kleszczów – KS Kutno 1:6 (1:2)

32 kolejek IV ligi Betcris nie tylko kutnianie będą długo wspominać. Rzadko się zdarza na naszych boiskach futbolowych, aby wygrać – i to na wyjeździe – tak wysoko. Podopieczni ambitnego trenera Rafała Serwacińskiego tego dokonali (6 ostatnich meczów bez porażki). Omega to groźny zespół czołówki tej klasy rozgrywkowej (4 miejsce w tabeli – 51 pkt), a KS miasta Kutna broni się przed spadkiem – niestety; 40 pkt i 13 lokata. Na boisku w Kleszczowie nic nie mówiło kto jest wyżej w tabeli. Przyjezdni mieli zdecydowaną przewagę i zasłużenie zwyciężyli. Zdobyli pierwszego gola. Gospodarze wyrównali w 10 minucie i do przerwy starali się jeszcze dorównać przeciwnikowi, który – jak twierdzą jego fani – na wyjazdach gra lepiej, niż u siebie. Ciekawe, ale prawdziwe! Gole dla KS-u zdobyli: 2 Tomasz Dąbrowski, Adrian Kralkowski, Marcin Kacela, Krystian Starczewski, Michał Świdrowski. Warto podkreślić znów wspaniałą postawę w „swej świątyni” Nikodema Sujeckiego. Obronił rzut karny! KS Kutno: Nikodem Sujecki, Tomasz Dąbrowski, Dominik Głuchowski, Marcin Kacela, Piotr Kasperkiewicz, Adrian Kralkowski, Dawid Nikołaj, Adrian Pęgowski, Igor Sobczak, Krystian Starczewski, Kamil Wielgus. Na zmiany wchodził: Wiktor Florczak, Alan Kułakowski, Stanisław Florczak, Michał Świdorski, Bartłomiej Tomczak, Denys Yaniv.

KS II Kutno – Unia II Skierniewice 0:2 (0:1)

Mimo ambitnej postawy podopieczni trenera Mariusza Jakubowskiego nie sprostali silnym rezerwowi już II-ligowej Unii, które są w „czubie” skierniewickiej klasy okręgowej.

KS Kutno – LKS Termy Poddębice 4:2 (3:0)

Wyraźna przewaga drużyny trenera Rafała Serwacińskiego i jej kierownika Roberta Kornackiego. Zwycięstwo mogło być większe, ale – po zdobyciu czwartego gola – kutnianie zwolnili tempo i dali gościom dojść do „futbolowego głosu”. Dobry i ciekawy mecz, ostatni w Kutnie w sezonie 2024/25 IV ligi łódzkiej. Bramki: 1:0 Marcin Kacela (2 min.), 2:0 Adrian Kralkowski (24), 3:0 Marcin Kacela (38), 4:0 Dawid Nikołaj (47), 4:1 Wiktor Triki (71), 4:2 Michał Wrzesiński (90+5).

Zawisza Rzgów – KS Kutno 1:3 (0:1)

Bramki dla KS: Krystian Starczewski, Adrian Kralkowski, Tomasz Dąbrowski. Dobra passa trenera Rafała Serwacińskiego trwa. KS tym zwycięstwem utrzymał się w IV lidze. Podsumowanie sezonu w następnym numerze.

LUKS Witonianka Witon – KS II Kutno 4:1 (0:0)

Ulegając „ludowcom” rezerwiści KS-u spadli do klasy A! Honorowego gola zdobył Denys Yaniv (rzut karny).



Kolumnę opracował Jerzy Michał Papiewski

Siadaczka

MEBLE

Kutno, ul. Józefów 7

TYLKO DO 30 CZERWCA

ODSETKI 0! zł!

KUPUJESZ TERAZ A SPŁACASZ DOPIERO PO WAKACJACH!



Salony firmowe:

KUTNO, ul. Józefów 7, tel 24 355-76-40

dojazd do salonu autobusem nr 10, 11, 16

ŁĘCZYCA, ul. Jana Pawła II 7, tel. 24 721 63 84

KROŚNIEWICE, ul. Targowa 8, tel. 24 252 35 07

GOSTYNIN, ul. Kutnowska 14, tel. 24 235 27 27

ŁOWICZ, ul. Blich 32c, tel. 46 837 95 16

Czynne pn. - pt.: 9 - 17, sobota: 9 - 14

SKIERNIEWICE, ul. Graniczna 28, tel. 46 831 03 20

Czynne pn. - pt.: 10 - 18, sobota: 9 - 14

www.meblesiadaczka.pl

Santander

Consumer Bank

raty

* Dla kredytu na zakup towarów i usług z karencją w spłacie pierwszej raty o 2 miesiące, oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, wyliczenia na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 25.02.2025 r. są następujące: cena towaru 1000 zł, stała stopa oprocentowania kredytu: 0%, całkowity koszt kredytu: 95,00 zł obejmuje: prowizję: 95,00 zł, odsetki: 0 zł, Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 15,74%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 1000 zł; czas obowiązywania umowy: 12 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty: 1095,00 zł; wysokość 10 miesięcznych równych rat 109,50 zł. Propozycja kredytu obowiązuje dla umów zawartych w terminie od dnia 09.06.2025 r. do dnia 30.06.2025 r.

Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta, zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. O szczegóły pytaj sprzedawcę lub sprawdź na www.santanderconsumer.pl. SALONY MEBLOWE SIADACZKA Krystyna Siadaczka występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer Bank S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

Sprawdź autokar przed podróżą

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. To właśnie w tym okresie policjanci ruchu drogowego będą prowadzić działania, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa osobom wyjeżdżającym na letni wypoczynek. Mundurowi będą skupiać się na kontroli autobusów i kierowców przewożących dzieci i młodzież na obozy, kolonie czy wycieczki.

Dla policjantów ruchu drogowego okres letni wiąże się z koniecznością zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom ruchu, przejeżdżającym przez nasze województwo do miejsc wypoczynku i spędzających letnie urlopy, kolonie i turnusy uzdrowiskowe w naszym regionie. W tym okresie odnotowujemy wzrost liczby auto-

karów przewożących dzieci i młodzież do ośrodków wypoczynkowych. Przed dłuższą podróżą samochód najlepiej sprawdzić w warsztacie lub na stacji diagnostycznej, aby uniknąć niespodzianek w trasie. W okresie wakacji stróże prawa będą szczególnie egzekwowali przestrzeganie przepisów dotyczących ograniczenia prędkości. Nie będą również pobłażali kierowcom naruszającym inne przepisy ruchu drogowego, zagrażające bezpieczeństwu. Podczas wzmożonych kontroli drogowych policjanci sprawdzą stan trzeźwości kierujących, stan techniczny pojazdów oraz sposób przewożenia dzieci. Kontrole będą przeprowadzane nie tylko na głównych trasach, ale też w samych miejscowościach wypoczynkowych. O szczegółach kontroli autokarów w powiecie kutnowskim można dowiedzieć się pod numerami tel. Komendy Powiatowej Policji w Kutnie: (47) 842-22-25 i (47) 842-21-00.

kom. Edyta Machnik

Ogłoszenia drobne

Sprzedam mieszkanie w Kutnie o metrażu 33m² na ul. Krośniewickiej 20. Tel. 608 745 179

Sprzedam Astrę 2010 r., silnik 1,4 benzyna (gaz), 90 KM, przebieg 186 300 Tel. 697 692 818

Sprzedam działkę o pow. 2900 m2 z budynkiem. Kutno, ul. Rolnicza 5. Tel. 602 188 167

Krycie dachów zgrzewaną papą oraz konserwacja. Doświadczenie już 27 lat. Tel. 781 310 433

Sprzedam działkę inwestycyjną w Żychlinie o pow. 32.000 m². Tel. 603 258 804.

Sprzedam działkę budowlaną w Leszczynku k/Kutna. Tel. 783 540 879.

Przetaczanie tarcz i bębnow hamulcowych. Tel. 604 140 241.

Doradca ubezpieczeniowo-finansowy Ubezpieczenia życiowe, zdrowotne, majątkowe Tel. 667 638 710 E-mail: bartosz.reterski@ovb.com.pl

Poszukuję kobiety do asysty w ramach programu z MOPS-u do osoby niepełnosprawnej w Kutnie. Tel. 696-608-257.

Sprzedam mieszkanie 58,48 m² w bloku w Żychlinie. Telefon 731 661 030.

Sprzedam mieszkanie Żychlin 30 m². Tel. 726 479 858 cena: 100 000 zł.

Sprzedam śrutownik do zboża pojemnik 20 kg silnik 7,5 KW, Krośniewice tel. 725 151 968

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy 400 l. lanca 12 m. zadbany, rok prod. 2004, Krośniewice tel. 725 151 968

Zamienię mieszkanie 63,20 m² os. Rejtana II piętro (3 p.+k.+łazienka i oddzielna toaleta) na mniejsze do 30-40 m². Tel. 665714258

Sprzedam działkę o pow. 3100 m² w Wojszyczach. Tel. 533 936 712

Treść ogłoszeń drobnych prosimy zostawiać w skrzynce pocztowej pod adresem redakcji: 99-300 Kutno, plac Wolności 14/18.

12345678910111213

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

Ł

Krzyżówka z hasłem nr 646

PŻK

Pozioomo: A-1. „... w koronie” K. Kutza A-9. Starożytne naczynie na pachnidła B-5. Wojenne na twarzy C-1. Imię autorki powieści „Niziny” C-9. Elegancki lęk D-5. O głosie w „Don Carlosie” E-1. Gatunek sardyny E-9. Przyrząd w siłowni F-6. Szytych szpadą G-2. Błony osłaniające mózg G-8. Odstrasza złodzieja H-6. Imię ukryte w Janosiku I-1. Gra rolę Nerona w filmie J. Kawalerowicza „Quo Vadis” (Michał) J-5. Milczą, gdy dusza śpiewa K-1. Ptak używany dawniej w sokolnictwie L-5. Jaja ryb Ł-1. Wpada do Adriatyku (Włochy).

Pionowo: 1-A. Nie piękniejszą rudzielca 1-I. Efekt siania wiatru 2-E. Czarna to pająk 3-A. Szczątki dawnej świetności 3-I. Imię Kawalerowicza 4-E. Brak go w pantomimie 5-A. Ród włoskich lutników 5-I. Wyspa w zachodniej części Bałtyku 6-F. Buchtuje nim odnieniec 7-B. Rura na niepogodę 7-H. Legendarny król 8-F. Przyjaciel A. Mickiewicza 9-A. 3 a nie 35 10-E. Przyrząd gimnastyczny 11-A. Z rodziny kunowatych 12-E. Willa na Kasprusiach 13-A. Prawy dopływ rzeki Kury.

Oprac. Jerzy Kałużka

Hasło:

B-8 G-4 C-11 K-4 D-5 L-6 Ł-1

Rozwiązanie krzyżówki należy przesłać w ciągu 7 dni na adres redakcji: „POWIATOWE ŻYCIE KUTNA”, 99-300 Kutno, plac Wolności 14/18.

PŻK

Wydawca: LOGOS, plac Wolności 14/18, 99-300 Kutno. Redakcja „PŻK”, plac Wolności 14/18, 99-300 Kutno, e-mail: powiatowe@zyciekutna.com.pl, www.zyciekutna.com.pl

Redaktor naczelny: Rafał Józwiak, sekretarz redakcji – korekta: Jerzy Michał Papiewski. Współpraca: Artur Andziak, Bożena Gajewska, Tomasz Pawyza, Izabela Józwiak, Krzysztof Wacław Dębski, Marian Adamusiak, Leszek Łopata, Lech Martynowski, MKS Stal Kutno.

Oddano do druku: 17 czerwca 2025 r., godz. 11.00. Druk: Wyborcza S.A. ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa. Nakład minimalny: 4000 egzemplarzy. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, a także nie odpowiada za treść ogłoszeń i tekstów promocyjnych.

NASTĘPNE WYDANIE „PŻK” 2 LIPCA 2025 ROKU

Prawie dwustuletni zabytek pięknieje Wielki Jubileusz w Głogowcu

Firma „KROL” zakończyła roboty blacharskie na wieży Kościoła Parafialnego pod wezwaniem św. Wojciecha i Stanisława Biskupa w Dąbrowicach.

Wcześniej na wieży został osadzony krzyż, który był uszkodzony kilka lat temu w czasie burzy. Obecnie – jak poinformował Redakcję „PŻK” mgr inż. Bogdan Krawczyk, właściciel MAGBUD Kutno, który nadzoruje budowę – wykonawca robót budowlanych przystępuje do odeskowania fragmentu wieży. Kolor desek oraz ostateczny kolor elewacji zostały uzgodnione z przedstawicielem Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.

Przypomnijmy, że kościół wpisany został do rejestru zabytków decyzją z 31 maja 1967 roku. Prace rewaloryzacyjne wykonywane są w ramach zadania „Remont wieży kościelnej w Kościele p.w. św. Wojciecha i św. Stanisława w Dąbrowicach”. Roboty budowlane wykonuje Przedsiębiorstwo Budowlane „KROL” Sp. z o.o. z Kłodawy za cenę 959 847,38 zł brutto.

Firma „KROL” znana jest jako wykonawca odbudowy Pałacu Saskiego w Kutnie. Rewaloryzacja zabytku jest możliwa dzięki dotacji z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków przyznanej w 2023 roku. W ramach zadania przewidziano m.in.: remont więźby dachowej i konstrukcji stropów i schodów, wymianę pokrycia dachowego na blachę miedzianą, wzmocnienie murów i naprawę uszkodzonych detali elewacji i tynków, wzmocnienie kolumn drewnianych, wymianę okien w wieży, odświeżenie kolorystyki elewacji.



Kościół p.w. św. Wojciecha i św. Stanisława w Dąbrowicach powstał w 1834 roku. Był zbudowany staraniem miejscowego proboszcza ks. Michała Kurowskiego. Jak podaje Kuria Łowicka, po zniszczeniach wojennych, został odrestaurowany w 1946

roku. Przypomnijmy, że Rządowy Program Odbudowy Zabytków zapewnia wsparcie odbudowy i remontów obiektów zabytkowych. Ma w swym założeniu poprawić ich stan i uchronić je przed degradacją i zniszczeniem. (rj)



Murowany, gotycki kościół pw. Narodzenia NMP i św. Wojciecha w Głogowcu to miejsce kultury maryjnego, ale i cenny zabytek kultury. Powstał w 1560 r.

Już 14 września 2025 roku w Sanktuarium Maryjnym w Głogowcu odbędą się uroczystości z okazji 50-lecia Koronacji Obrazu Matki Bożej Głogowieckiej. W ramach obchodów planowane są Msze Święte i koncerty muzyki religijnej. Uroczystościom przewodniczyć będzie Arcybiskup Zbigniew Zieliński – Metropolita Poznański.

– Uroczystość ta ma wyjątkowy charakter religijny, historyczny i społeczny – łączy pokolenia wiernych, upamiętniając ważne wydarzenie z życia wspólnoty parafialnej i diecezjalnej – poinformował Redakcję „PŻK” ks. proboszcz Piotr Kalisiak.

Przypomnijmy, że koronacji dokonał w 1975 roku Prymas Polski kardynał Stefan Wyszyński. Korona była darem papieża Pawła VI. Patronat nad uroczystościami objęło „Powiatowe Życie Kutna”.

(red.)

Szachowi mistrzowie w SP nr 6

7 czerwca kutnowska „Szóstka” świętowała Dzień Szachów. W ramach Kutnowskich Grantów Oświatowych zorganizowano XIII Turniej Szachowy im. Henryka Pawłaka o tytuł Wakacyjnego Mistrza Szkoły. W szranki stanęło 26 zawodników i zawodniczek, po 13 w kategoriach wiekowych. Mistrzowski tytuł zdobył niespodziewanie najmłodszy szachista Paweł Czapla, uzyskując największą liczbę punktów oraz pokonując m.in. siódmoklasistów. Historia lubi się czasem powtarzać – SP nr 6 miała już przed kilkunastoma laty mistrza z pierwszej klasy, również Pawła.

Zawody rozegrano na dystansie 7 rund, tempem 10 minut na zakończenie całej partii przez zawodnika. Nagrodzone, m.in. okazałymi drewnianymi pucharami w kształcie szachowej wieży, miejsca na podium, za-



jeli: w kategorii młodszej: 1. Paweł Czapla, 2. Taras Avtoriev, 3. Szymon Miszewski, zaś w kategorii starszej: 1. Tymon Klatka, 2. Leon Teclaw, 3. Tymon Czapla.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i szachowe gadzety. Rozgrywki uprzyjemnił słodki poczęstunek. Organizatorami turnieju byli: Wiesław Zwarycz i Edyta Wicińska. (inf. SP6)

200 lat Pani Marylo!



Jubileusz 100-lecia urodzin obchodziła pani Maryla, mieszkanka Kutna. Z tej okazji prezydent Mariusz Sikora na ręce Jubilatki przekazał najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia zdrowia na dalsze lata. Pani Maryla to osoba niezwykle pogodna i ciepła, przebywająca obecnie w Żychlinie pod troskliwą opieką najbliższej rodziny – Anety i Witolda Urba-

skich. Jubilatka zachwyca nie tylko szczerym uśmiechem, ale również doskonałą kondycją umysłową. Chętnie dzieli się wspomnieniami o życiu w dawnym Kutnie. Jej wielką pasją jest czytanie książek, które dają jej dużo pozytywnej energii. Recepta Pani Maryli na długie życie to optymistyczne nastawienie do ludzi i otaczającego świata.



Zadbaj o swoje zdrowie!

Drogie Panie! Skorzystajcie z mammografii w czerwcu 2025 r. Mammobusy odwiedzą w Łódzkiem 23 powiaty. Zapraszamy panie w wieku 45-74 lat – bez skierowania – na bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktyki raka piersi! Najbliższe terminy w powiecie kutnowskim:

• 30 czerwca 2025, MEDICA BADANIA, PRZY NZOZ OSTRO-

WY, GODZ. 9:00-17:00, WOŁODRZA 7, WOŁODRZA, TEL. 42-254-64-11, 517-544-004

• 30 czerwca 2025, MEDICA BADANIA, POD URZĘDEM MIASTA, GODZ. 9:00-17:00, PLAC MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO 18, KUTNO, TEL. 42-254-64-11, 517-544-004

(inf. LOW NFZ)



www.plastikutno.pl

20 lat
tradycji

Rok zał. 2000

PLASTIKUTNO

KUTNO, UL. WARSZAWSKIE PRZEDM. 7, TEL. 24 355 68 64



OKNA PCV, AL

*
**OKNA
DRZWI
BRAMY
ROLETY**



NASZE REALIZACJE



BUDUJEMY
Z PŁYTY WARSTWOWEJ
ENERGOOSZCZĘDNI

**DOMY
GARAŻE
HALE
PAWILONY**